



השתקפות

הנפש והטבע נפגשים
ענפה וענבת נפגשים
ניהענפונ

צוות השירות הפסיכולוגי והמחלקה לקידום הבריאות ולחוסן עירוני בעיריית כפר סבא, פיתחו את ערכת קלפי 'השתקפות' מצילומי טבע ומילים לחיזוק החוסן האישי, המשפחתי והארגוני.

הקלפים הם עבור הצוותים המקצועיים, משפחות וילדים.

מטרת המשחק: יצירת מרחב להתבוננות פנימה והחוצה על חיינו.

עזרים בערכה: 30 קלפי מילים, 22 קלפים צילומים של צוות השירות הפסיכולוגי החינוכי בכפר סבא.

עזרים להכנה לפני המפגש: כלי כתיבה ושולחן להצגת הקלפים.

שלב ראשון: לפרוס את קלפי המילים ולבקש מהמשתתפים והמשתתפות לבחור מילה שמשקפת את דרך ההתמודדות שמתאימה לי ברגע הזה מול אתגרי התקופה.

שלב שני: לפרוס את קלפי הצילומים ולבקש מהמשתתפים והמשתתפות לבחור תמונה שמשקפת את המילה שבחרו. כל אחד בתורו וכל אחת בתורה יתארו/יסבירו איך התמונה מוסיפה לחוויה מעבר למילה.

שלב שלישי: כתיבה אינטואיטיבית של 2 דקות ברצף על המילה והתמונה שבחרו.

לסיום שיתוף משפט מתוך הכתוב/ מילה נוספת שחזרה על עצמה בכתיבה החופשית.

שלב רביעי: יצירת המשך דרך לוח ויזואלי הממשיך את המרחב של התמונה בציור ומשלב את הטקסט שעלה בכתיבה.

פיתוח ערכה: שרון ג'ורג'י וניצן צדוק

צילום: צוות השירות הפסיכולוגי החינוכי בכפר סבא במסגרת סדנת פוטותרפיה עם ספי כהן