



כפר סבא

עדכון תוכנית האב לספורט

2027 – 2023



בכפר סבא
מזניקים את הספורט וחיים בתנועה

תוכן העניינים

3 דבר ראש העיר
4 דבר סגן ראש העיר
5 דבר מנהל רשות הספורט
6 שלמי תודה - עורך התוכנית
7 הקדמה ומתודולוגיה
10 חזון ומטרות הספורט העירוני
12 הפעילות הספורטיבית בחינוך – הפורמאלי
16 הספורט העממי – קהילתי
20 הספורט התחרותי - הישגי
22 פיתוח מרכזי מצוינות בספורט
24 המלצות לפיתוח מתקני-ספורט 2023-2027
27 המלצות לפיתוח מתקני-ספורט עירוניים מרכזיים
30 נספחים



דבר ראש העיר

תושבות ותושבים יקרים,

אני שמח להגיש לכם תוכנית אב אסטרטגית לספורט ולתרבות הפנאי והנופש הפעיל. התוכנית היא פרי מאמץ משותף של צוות רשות הספורט עם הספורט העממי-קהילתי, עם עמותות הספורט התחרותי בענפים הקבוצתיים ובענפים האישיים. בליווי סגן ראש העיר אורן כהן. התוכנית משתלבת במגמה של תכנון עירוני כולל לטווח הקרוב ולטווח הארוך.

כפי שכולם יודעים עירנו כפר - סבא היא עיר של ספורט, עם אוכלוסייה פעילה באורח חיים בריא ובסביבה ירוקה. אנחנו ממשיכים לפעול עם הפנים לתושב ומנגישים את שירותי הספורט לכל התושבים, כחלק מסל השירותים שאנחנו בערייה יודעים להעמיד לרשות התושבים.

בתוכנית שלפנינו תמצאו את קידום הבריאות ואורח חיים בריא לקהילה. את הרחבת הפעילות העממית להורים ולילדים, בפעילות מודרכת ובפעילות חופשית. בעקבות הקורונה הודגש לכולנו שפעילות ספורטיבית תורמת גם לבריאות הנפש. לאור זאת בתוכנית מוצעות אפשרויות נוספות לעסוק בפעילות ספורטיבית בבית, במרפסת, בחצר, בגינה, ובגינה הציבורית. באמצעות שיעורי הדרכה מקוונים ועם סירטונים באתר רשות הספורט העירונית. אנחנו נפעל לשילוב חדשנות וטכנולוגיה בפעילות הספורטיבית, באמצעות אפליקציה ובאמצעות הטלפון הנייד.

שמנו דגש מיוחד על הנגשת הפעילות הספורטיבית לכל התושבים מהגיל הרך ועד לוותיקים. תוך הגדלת הפעילות הספורטיבית בקרב נשים ונערות במטרה להעצים את ספורט הנשים בספורט העממי וגם בספורט התחרותי-הישגי.

בתחום מתקני הספורט נמשיך בבניית אולמות ומגרשי ספורט חדשים, ובה בעת נמשיך להשקיע בתשתיות לשיפוץ ולשידרוג מגרשים קיימים שבבתי-הספר ובשכונות. בתוכנית תמצאו המלצות להקמת מתקני ספורט בסטנדרט בינלאומי כמו- היכל ספורט רב-שימושים עם 2.000 מקומות ישיבה, בניית אצטדיון לכדורגל חדש ל-10.000 מושבים ועוד.

אני רוצה להודות לסגן ראש העיר אורן כהן שליווה את הכנת התוכנית באופן יסודי. תודה למנהל רשות הספורט שאול מיטלברג וכל הצוות המקצועי. תודה לד"ר יהושע-שוקי דקל שערך וגיבש את התוכנית ותרם מניסיונו הרב.

לסיום, כמי שרואה בספורט נדבך חשוב בחיי הקהילה ומכשיר חינוכי רב עוצמה, הנני משוכנע כי תכנית אב זו תקדם את הספורט עם אורח חיים בריא ואיכות חיים מיטבית בקהילה ותעודד את כל תושבי עירנו לעסוק בפעילות גופנית מהנה ובריאה.

בברכת הספורט,

רפי סער
ראש העיר

"בכפר סבא - עושים ספורט"



דבר סגן ראש העיר

אנחנו רואים בספורט חינוך, מצוינות, תרבות ואורח חיים בריא. ברוח זו יצאנו לדרך לעדכון ולהרחבת תוכנית האב לספורט. כסגן ראש העיר וכמחזיק תיק הספורט ליוויתי את הכנת התוכנית ביחד עם שאול מיטלברג מנהל רשות הספורט העירונית וצוותו, במטרה להתאים את התוכנית לעירנו שהולכת ומתפתחת. הצבנו לעצמנו מטרות להגדיל את מספר התושבים שיעסקו בפעילות ספורטיבית עממית-וקהילתית, לטפח אורח חיים פעיל ובריא. כולנו רואים את מאות הרצים ואלפי הצועדות והצועדים באופן חופשי בשכונות, בפארקים, במגרשי הספורט, במתקני - הכושר הפתוחים. את רוכבי - האופניים ואת קבוצות הרוקדים במרכז ספיר ובפארקים, בפסטיבלים של "זמבה" ואירועים המוניים. תשומת לב מיוחדת נתנו על פעילות ספורט בשכונות העיר בדגש לחלק המזרחי של העיר וכן על פעילות לוותיקים שביננו.

בד בבד נמשיך להשקיע ולטפח את המצוינות בקרב הילדים והנוער בספורט התחרותי בענפי הספורט הקבוצתיים ובענפים האישיים. אנחנו חושבים שהישגיות בספורט, היא גם הישגיות גם בחיים. קיימו דיונים ופגשנו באופן יזום עם רבים - למדנו גם מתוך "חוכמת ההמונים" נמשיך ונחזק את הספורט הפאראלימפי כי זה חשוב לכולנו.

בתחום מתקני הספורט תמצאו בתוכנית רעיונות לפיתוח מתקנים ליד בתי-הספר ובמקומות שהתנאים מאפשרים לבנות בגובה. לבנות אולמות, חדרי- סטודיו, חדרי-כושר בקומות על פי הצורך.

בו זמנית תמצאו בתוכנית בניית מתקני ספורט גדולים בסטנדרט בינלאומי כמו-אצטדיון כדורגל חדש, היכל ספורט שנוכל לארח משחקי ליגת - על.

נעשה מאמצים מיוחדים להכנסת ענפי ספורט חדשים וחדשניים כמו הפאדל וגם אחרים. אני רואה חשיבות בשדרוג המתקנים הקיימים ובאחזקה נאותה שלהם לאורך זמן. תודות:

אני רוצה להודות לראש העיר מר רפי סער על התמיכה ועל מעורבותו להכנת תוכנית שתתווה אבני דרך לפיתוח הספורט בעיר. תודה למנהל רשות הספורט שאול מיטלברג וצוותו, תודה למנהלי העמותות, למאמנים על עצותיהם, רעיונותיהם ועל שיתוף הפעולה. תודה לד"ר יהושע-שוקי דקל שערך והכין את התוכנית, ולצוות הלשכה שלי שירן וגל.

בהצלחה לכולנו,

אורן כהן

סגן ראש העיר

ומחזיק תיק הספורט



דבר מנהל רשות הספורט

הספורט תופס בימינו מקום מרכזי בחיי התושבים ובתרבות הפנאי של רבים מהם. תכנית האב לספורט נועדה להסדיר ולייעל את שירותי הספורט במטרה לתת מענה הולם לכלל התושבים לשנים הבאות. אנחנו ברשות הספורט רואים אתגר גדול לשוב ולחשוב קדימה על קידום הספורט. אני מברך על יוזמת ראש העיר מר רפי סער להכין תוכנית מעודכנת וחדשה של כל הספורט, לאור ההתפתחות הגדולה בעירנו בתחומי חיים רבים. ומודה לסגן ראש העיר אורן כהן על הליווי והעידוד להביא לחשיבה חדשה של הספורט בעיר.

בתחומי הספורט העממי הוספנו והגדלנו פעילות קהילתית בשכונות ופעולות המוניות בפארקים ובמרכזי הספורט בעיר. התוכנית מציעה פעילות ספורט וקידום הבריאות בחינוך הפורמאלי, מהגיל הרך ועד כיתה י"ב. עם רעיונות חדשים להגדלת מספר הספורטאים המצטיינים בקרב ילדים ונוער. שמנו דגש על קידום הפעילות הספורטיבית בקרב הוותיקים והמבוגרים. בתוכנית יש רעיונות נוספים לקידום ספורט הנשים בקרב הילדות, הנערות והנשים. אירגון כנסים ייעודיים לספורטאיות ולנשים עם הרצאות מקצועיות בספורט תחרותי, והרצאות בתחומי התזונה ואורח חיים בריא.

כפי שרבים יודעים, הפעילות המבורכת שלנו בעיר העצימה את הצורך בבניית מתקני ספורט. בתוכנית שלפנינו מוצגים רעיונות ופתרונות על מנת לתת מענה הולם לכך. נתנו את הדעת להמשך פיתוח מתקני ספורט בשכונות.

נתנו את הדעת בראיה חדשה ורחבה את תיקצוב ענפי הספורט התחרותיים-הישגיים, האישיים והקבוצתיים במטרה להגיע להישגים ארציים ובינלאומיים.

בשורה נוספת בתוכנית היא ריכוז מאמץ "במרכזי-מצוינות" ובפיתוח מתקני ספורט לקבוצות הספורט ולספורטאים בספורט התחרותי-הישגי. וכמנ ראינו את הצורך בפיתוח והקמת אצטדיון לכדורגל חדש והיכל-אולם גדול רב-תחומי לספורט הייצוגי.

אני רוצה להודות לראשי העמותות והמאמנים, ולצוות המסור והמקצועי שלנו ברשות הספורט, ותודה לד"ר יהושע-שוקי דקל שגיבש את הרעיונות במקצועיות לתוכנית שלפנינו.

בואו נחיה בבריאות ובכושר,

שאול מיטלברג,

מנהל רשות הספורט

שלמי תודה (עורך התוכנית)

שמחנו להכין עידכון תוכנית האב העירונית שהכנו לפני עשר שנים. ערכנו תיקוף התוכנית ובדיקת הביצוע מול התוכנית והתיכנון. אני שמח לציין את עיריית כפר סבא על כך שפעלה לפי תוכנית האב האסטרטגית משנת 2012, והוציאה לפועל את רוב ההמלצות שבתוכנית האב. כמי שמכיר את הרשויות בארץ וגם כמי שהכין תוכניות אב לחלק ניכר מהן, אני יודע שכפר סבא היא בין הערים המובילות שהוציאו לפועל את התוכנית בשיטתית. על כך אני מברך את ראשי העיר הקודמים ואת ראש העיר רפי סער ואת סגנו אורן כהן, ואת שאול מיטלברג מנהל רשות הספורט והצוות שלו.

את עידכון התוכנית שלפנינו ערכנו בראיה חדשה ועתידית. לנגד עינינו ראינו את כל התושבים מהגיל הרך ועד לגיל השלישי הוותיקים. נתנו את הדעת להרחבת הפעילות העממית-קהילתית, והוספנו את עידוד הפעילות הספורטיבית באופן עצמאי בבית וליד הבית. בעקבות מגפת הקורונה נוכחנו לדעת שבצד הסגרים היה צורך הכרחי של הוצאת התושבים לאוויר הצח להשתחרר גופנית ונפשית.

שמנו דגש בתוכנית על פעילות ספורטיבית מקוונת, הוספנו המלצות להנחיות באתר רשות הספורט, המלצנו על שימוש באפליקציות לפעילות בניווט, באופניים, בהליכה, בריצה, ולפעילות במתקני הכושר הפתוחים ולפעילות מגוונות בשכונות העיר.

דגש מיוחד שמנו על העצמת ספורט הנשים, ועל פרויקטים וכנסים מיוחדים. הרחבנו את התוכנית לשילוב האוכלוסייה הוותיקה בפעולות מגוונות בקהילה.

שמנו כמטרות וכיעדים את קידום ופיתוח הספורט התחרותי-ייצוגי. המלצנו על הקמת מרכזי-מצינות שבהם יש לרכז מאמץ ותקציב במתקנים מתאימים ומאמנים מקצועיים.

לנוכח מצוקת חוסר הקרקעות לבניית מתקני-ספורט, תמצאו המלצות לבניי בגובה, בקומה שניה של אולמות, סטודיו, חדרי-כושר ועוד במקום שזה יהיה אפשרי. המלצנו על בניית מתקנים היברידיים, וגם על מוקדי שליטה טכנולוגיים ודיגיטליים.

המלצנו על הקמת מתקני ספורט מרכזיים בתקן ובסטנדרט בינלאומי. כמו אצטדיון לכדורגל, היכל ספורט (ארנה) רב-שימושים, פארקים אקטיביים, פארק אתגרי ונינג'ה

אני מודה לראש העיר רפי סער, שיזם את תהליך עידכון תוכנית האב, לסגן ראש העיר אורן כהן על הליווי והתמיכה, ולשאול מיטלברג על לשיתוף פעולה.

בברכה ובהצלחה,

ד"ר יהושע-שוקי דקל

עורך ומפיק התוכנית

הקדמה ומתודולוגיה

עבורנו זה אתגר מקצועי לבוא ולערוך עידכון לתוכנית האב העירונית לספורט שהכנו לפני עשר שנים. נדגיש שבעשור האחרון חלו בעיר תמורות והתפתחויות חדשות בתחומי חיים שונים. מספר התושבים גדל, שכונות שהיו בבניה הן מאוכלסות. ובין לבין היו גם מערכות בחירות, ועוד במהלך עידכון התוכנית התרחשו גלי הקורונה עם התקנות החדשות, הסגרים ההגבלות ועוד. שינויים אלו ועוד מחייבים עידכון והתאמת התוכנית לצורכי התושבים. לאור זאת החליט ראש העיר מר רפי סער, וסגנו מר אורן כהן לעדכן את תוכנית האב ולשפר את הנגשת השירותים הניתנים לתושבים, במטרה לעודד לקהילה פעילה ובריאה בסביבה ירוקה ואיכותית.

היום רואים יותר ויותר בפעילות הספורטיבית כאחד מהמרכיבים החשובים לבריאות האדם. כמו במשנתו של הרמב"ם "נפש בריאה גוף". (כידוע הרמב"ם בנוסף להיותו פוסק הלכות ענק, הוא היה גם רופא). מחקרים רבים מצביעים על פעילות ספורטיבית שמטיבה עם המצב הנפשי של האדם, ומסייעת להפיג מתחים ולחצים.

למדנו גם שהעיסוק בספורט מפחית אלימות, מונע שימוש בסמים, מסייע במניעת השמנה ותורם ל"אורח חיים בריא". מודעות תושבי העיר הביאה לדרישה מהעירייה לספק שירותי ספורט כחלק מסל השירותים הבסיסיים הניתנים לתושבים. דרישה זו נראית היום כצורך לגיטימי. נזכיר שהפעילות הספורטיבית מהווה היום גם מדד לאיכות חיים בקהילה.

נוסיף על כך את העובדה שהחיים המודרניים וההתפתחות הטכנולוגיה הקטינו את פעילות האדם והגדילו את משך זמן הישיבה מול המסכים, עם הסמרטפון, הטבלת, המחשב והטלוויזיה, מה שמכנים היום "אורח חיים יושבני". אורח חיים כזה גורם לפגיעה בכושר הגופני ולפגיעה ביציבה ובעמוד השידרה. נזכיר שאורח חיים זה הוא בין הגורמים להשמנה שמוגדרת כ"מגפת המאה", ולמרבה הצער זה מתחיל כבר בגילאים הצעירים של ילדים ונוער.

אנו אכן מודעים לעלייה במודעות הציבור לאורח חיים בריא ופעיל. יש יותר הבנה לצורך מזונות בריאים, ולהמעיט במזונות המכילים חומרים מלאכותיים, כימיקלים, שומנים, סוכרים, נתרן שעלולים להזיק.

בשנת 2020 כשהקורונה פרצה לחיינו וכפתה עלינו להתכנס בבית עם חוסר וודאות, שיצרו מצבי לחץ וחרדה ששינו את דפוסי התנהגות של כולנו. הממשלה החלה בהטלת סגרים, עסקים נסגרו, בתי-הספר נסגרו לסירוגין, תלמידים למדו בקפסולות וחלק בזום. מצב מלחץ ששיגע את התלמידים, את ההורים וגם את המורים. משרד החינוך פרסם ב-22/7/21 נתונים מדאיגים על מצוקת התלמידים בשנת הקורונה וצינו נתונים מדאיגים של עליה ב-30% בטיפול הפסיכולוגי, ועליה של-44% בהפניות לאיבחון בגין מחשבות אובדניות ועוד. מקבלי ההחלטות (ראש הממשלה, שרים וחברי כנסת) זיהו שפעילות ספורטיבית בכלל, ובאוויר הפתוח בפרט, משחררת ומפיגה מתחים. בהמלצותינו הטמענו את הצורך הזה והמלצנו על תוכניות ורעיונות לפעילות עצמית באמצעים דיגיטליים מקוונים, בבית בחצר ובסביבה הקרובה.

עם המבט לעתיד ולמציאות המשתנה יצאנו לדרך לעידכון ולתיקוף תוכנית האב האסטרטגית. תחילה בדקנו "ביצוע מול-תיכון" את תוכנית-האב שהוכנה לפני עשר שנים. אספנו נתונים עדכניים על אוכלוסיית העיר, על מערכת החינוך מגיל הגן ועד לכתה-י"ב. אספנו נתונים על פעילויות הספורט התחרותי-הישגי ועל הספורט העממי-קהילתי. קיימנו קבוצות מיקוד לשמוע דעות ועמדות אחרות.

בתחום מתקני-הספורט, ערכנו מיפוי של כל המתקנים בעיר, והתברר שיש ביקוש למתקני ספורט יותר ממה שלעירייה יש להציע. אכן כפר סבא היא עיר של ספורט, לכן יש לה "בעיה של עשירים". בתוכנית שלפנינו המלצנו על רעיונות לפיתוח ולשידרוג מתקני-ספורט. בסופו של תהליך ארוך ומעניין הכנו תוכנית מעודכנת עם תמהיל מיוחד ועדכני לשנים - 2023-2027.

המתודולוגיה

לאחר קבלת ברכת הדרך מראש-העיר מר רפי סער ומסגנו מר אורן כהן, יצאנו לדרך לפגישות עבודה עם מנהל רשות הספורט העירונית מר שאול מיטלבג וצוותו. תאמנו ציפיות וסיכמנו על התהליך ועל הדרך להכנת העבודה. קיימנו ראיונות עם סגן ראש העיר ומחזיק תיק הספורט היוצא, מר דני הרוש, וראיון עם מר אורן כהן סגן ראש העיר ומחזיק תיק הספורט הנכנס. הם העלו רעיונות וציפיות בכל נושאי התוכנית שרובם הטמענו בתוכנית שלפניכם.

מאוסוף נותני אוכלוסייה התברר שיש עליה במספר האזרחים הוותיקים בעיר, והם מהווים למעלה מ-20% מכלל תושבי העיר. המשמעות היא שבכפר סבא, מתגוררים כיום למעלה מ-20 אלף אישה ואיש בני +65. נתון זה משקף את הסקרים שפורסמו בארץ בשנת 2021, כאשר כפר-סבא צוינה כמקום ראשון בארץ על שביעות רצון התושבים הוותיקים מהחיים בעיר. לאור זאת נתנו את הדעת ליותר רעיונות והצעות להפעלת הוותיקים בעיר. אימצנו את הרעיון של רשות הספורט העירונית "עיר ידידותית - גיל" שמטרתה שיפור הסביבה החברתית והסביבה הפיסית של אוכלוסיית הוותיקים ולעודד אותם לעסוק בפעילות ספורטיבית עצמית ומוזרכת.

בתחום הפעילות הספורטיבית הכללית- המלצנו על תוכניות לפעילות ספורטיבית באמצעים דיגיטליים ובאמצעים מקוונים. לאור השינויים הטכנולוגיים שחדרו לחיינו בעשור האחרון, התפתחות הרשתות החברתיות, ובעקבות התפרצות הקורונה ששינתה את דפוסי התנהגות שלנו, המלצנו להציע לתושבים באתר העירייה, סרטונים ותוכניות מגוונות לפעילות ספורטיבית להורים ולילדים בבית, בחצר ובגינה הציבורית. במטרה לעודד אותם לקום מהספה ולעסוק בפעילות ספורטיבית מוזרכת ומקוונת. ובכך לשמור על כושר גופני ולשפר את הבריאות הנפשית.

בתחום הספורט-העממי קהילתי- נציין כי רשות הספורט העירונית עשתה רבות והוסיפה אירועים קהילתיים מגוונים. בתוכנית שלפנינו הוספנו עוד כמה רעיונות ואירועים שכונתיים ועירוניים.

בתחום הספורט התחרותי-הישגי-אספנו נתונים על ענפי הספורט התחרותיים בענפים האישיים ובענפים הקבוצתיים. קיימנו פגישות עם מנהלי ומאמני עמותות הספורט, שמענו את רעיונותיהם ואת בקשותיהם לתוכנית. בסופו של התהליך המלצנו על דרכים לקידום ולפיתוח הספורט התחרותי הישגי בעיר.

מרכזי מצוינות עירוניים - הבאנו הצעות להקמת מרכזי מצוינות שאליהם יאותרו ויופנו ילדות וילדים מצטיינים בספורט. במרכזי מצוינות אלו יוקמו מתקני ספורט תקינים ובהם יפעלו מאמנים מקצועיים שיטפחו את המצוינים.

פעילות הספורט בגני-ילדים ובבתי-הספר- המלצנו על יוזמות ורעיונות במסגרת הצהרונים ומועדוני הספורט הבית-ספריים, וגם בתחום קידום הבריאות.

בתחום פיתוח מתקני-ספורט בעקבות מגפת הקורונה, נתנו את הדעת להתאמת הסביבה הביתית והשכונתית לאפשרויות לפעילות הורים וילדים בקרבת הבית, בחצר ובגינות הציבוריות.

מתקני ספורט עירוניים גדולים - ומרכזיים - המלצנו על הקמת מתקני ספורט גדולים כמו אצטדיון חדש לכדורגל, היכל ספורט רב – תחומי, בריכת שחיה חצי אולימפית.

"ערכת מתקנים שכונתית" – זהו רעיון חדש שבו אנחנו מציעים מספר מתקני ספורט בסיסיים לכל שכונה שכוללים: מגרש "שחבק"- (שחק בקהילה) מואר, מגרש ספורט משולב מואר, ומתחמים של מתקני-כושר פתוחים.

נציין שכפר-סבא היא עיר של ספורט שיש לה "בעיה של עשירים". כי יש הרבה ספורט וברמות הגבוהות ונדרש להם מתקנים בסטנדרט גבוהה. נציין עוד שלכפר סבא חסרות קרקעות לבניית מתקני ספורט ולבנייה ציבורית.

בניית אולמות ומתקני-ספורט בקומה שניה- כדי לתת מענה למצוקת הקרקעות והמתקנים אנו ממליצים לבנות מתקני-ספורט בגובה, בקומה שניה ובתנאים מסוימים גם בקומה שלישית.

חזון הספורט העירוני

"Live In Action - בתנועה"



עירנו כפר-סבא כעיר ירוקה תטפח קהילה*
ספורטיבית עם אורח חיים פעיל ובריא,
תשאף למצוינות בספורט ובחיים, בסביבה
איכותית המשלבת חדשנות וטכנולוגיה.

המטרות

- כפר סבא תהיה עיר מובילה בתחומי הספורט ואורח חיים בריא.
- כפר-סבא תשאף להיות עיר מרכזית ומובילה פרויקטים בספורט התחרותי, העממי-קהילתי ולאורח חיים בריא במחוז ובארץ.
- חינוך, הסברה והטמעת חשיבות הפעילות הספורטיבית כאורח חיים בריא.
- להציע דפוסי פעילות ספורטיבית עצמית בבית, ליד הבית ובאוויר הפתוח בעקבות המציאות החדשה שהביאה עלינו מגפת הקורונה, וכמשנתו של הרמב"ם: "נפש בריאה בגוף בריא", הוכח שפעילות ספורטיבית תורמת לבריאות הגוף ולבריאות הנפש.
- עירנו כפר סבא כעיר מובילה חדשנות וטכנולוגיה, תציע באתר העירוני תוכניות הדרכה עם סרטונים והנחיות לפעילות ספורטיבית באופן עצמאי באמצעות אפליקציה לטלפון הנייד ובאתר העירייה.
- עירנו כפר-סבא כעיר מכילה ומשלבת את מגוון האוכלוסיות תפעל להנגשת כלל המרחבים והמתקנים לכל התושבים כולל לאנשים עם מגבלה.
- עידוד והעצמת ספורט הנשים וטיפול המצוינות לילדות ולנערות.
- רשות הספורט תסייע לטיפול ולקידום ענפי הספורט התחרותי-ייצוגי בספורט האולימפי ובספורט הפראלימפי.
- העירייה תמשיך לפעול לפיתוח מגוון מתקני ספורט איכותיים ומתקדמים, שמותאמים גם לאוכלוסייה עם מגבלות

הפעילות הספורטיבית



בחינוך הפורמאלי

כידוע הספורט בחינוך הפורמאלי אינו באחריות ישירה של רשות הספורט העירונית יחד עם זאת מצאנו לנכון לשוב ולהציע תוכנית לקידום הספורט בקרב התלמידים בדגש על הגיל הרך ועל התלמידים בחטיבת-הביניים. בגלל הקורונה והסגרים שנכפו עלינו, התלמידים נשארו בבית והלימודים התקיימו בזום, לדעת יועצים חינוכיים ועובדים סוציאליים המצב הזה של הסתגרות השפיע בצורה קשה בעיקר על הילדים בגיל חטיבת הביניים, שהוא גיל ההתבגרות. לכן מומלץ לעודד אותם לפעילות ספורטיבית. יש לפעול לשיתוף פעולה של רשות הספורט עם האגף לחינוך הפורמאלי. אנחנו חוזרים וממליצים על התוכנית שהצענו בתוכנית האב המקורית, כי הן רלוואנטיות גם היום.

בגני-הילדים ובגיל הרך

ליצור מיזם משותף של פעילות גופנית וספורטיבית בין רשות הספורט ואגף החינוך בעיר לדוגמא:

- להפעיל שיעורי חינוך גופני בגני הילדים (חובה). ע"י מדריכים מוסמכים לתחום הגיל הרך. הפרויקט יהיה בשיתוף רשות-הספורט מחלקת-הגנים שבאגף החינוך ובשיתוף ההורים.
- לקיים בגנים **סדנאות/השתלמויות מקצועיות לגנות** בתחום הספורט ופעילות גופנית. הגנות יקבלו כלים והנחיות להפעלת הילדים עם ערכת המשחקים "שווה בתנועה" שנבנתה על ידי משרד התרבות והספורט, "אתנה" ועיריית כפר-סבא.



תמונות רשות הספורט העירונית

"גני הילדים – בצליל ובתנועה"

בבתי ספר יסודיים

- להקים פורום של **מורי החינוך כגוף ייצוגי** שיבחר על-ידי מורי החינוך-הגופני בעיר, הפורום יהיה פלטפורמה להתייעצות ולשיתופי פעולה לטובת הספורט.
- להנהיג **"התעמלות בוקר"** של 3-5 דקות של תרגילי בוקר מעוררים בבתי הספר היסודיים במסדר הבוקר בפתחת יום הלימודים. מומלץ להתחיל בפילוט בשלושה בתי"ס. בהתאם לתוצאות להרחיב את הפרויקט.
- **הרחבת פרויקט "זוזו"** - במסגרת הפרויקט יש להוסיף שעה לפעילות ספורט על ידי מורים/מאמנים בסיוע רשות הספורט. (היום הפעילות מתקיימת בשכבה אחת מומלץ להגדיל לשכבה נוספת.
- **חינוך לבריאות**-להפעיל תוכנית הדרכה לאכילה נכונה ולמניעת השמנה. בתוכנית תהיה הדרכה לאוכל בריא ולהרגלי אכילה נכונים בשילוב פעילות גופנית.
- **פרויקט לימוד שחייה לכיתות ד'** - להרחיב את פרויקט לימוד השחייה לכל ילדי כיתות ד' בעיר בסיבסוד העירייה ומשרד החינוך. לשקול את הפעלת הפרויקט גם לכיתות-ג' באישור משרד החינוך.
- **הפעלת מועדונים בית ספריים** - השתתפות בליגות מועדוני הספורט ובליגות שבהתאחדות הספורט לבתי-הספר בענפים: אתלטיקה-קלה לבנים ובנות, קט-עף לבנים ולבנות, וניווט ספורטיבי לכיתות ה'-ו'.

בחטיבות הביניים

- לקדם את ענפי הספורט התחרותי **במועדוני הספורט הבית ספריים** ובשיתוף עם אגודות הספורט.
- **כושר גופני לחיים** - ליזום ב"שעת אפס" או בסוף יום הלימודים שיעור לכושר גופני באופן חופשי למי ירצה, בסיסמה **"בואו נחיה בכושר"** השיעור יינתן בהדרכת המורה לחינוך גופני או מאמן ספורט. זה יסייע לתלמידים/ות לעסוק בפעילות גופנית למען עצמם ולבריאותם.

בחטיבה עליונה

- **מיקוד ענפי-ספורט**-מומלץ שכל בית-ספר תיכון יתמקד בענף ספורט אחד או שניים כדי להגיע להתמקצעות ולמצוינות בענף, לדוגמא: **בתיכון גלילי** יתמחו בכדורעף בנים/בנות, **בתיכון כצנלסון** כדורסל בנים/בנות, **בתיכון רבין**-כדורסל בנות ו**בתיכון היובל** באתלטיקה קלה ו/ או בכדורגל. בתיאום עם אגודות הספורט.
- **להקים חדר-כושר** במתחם התיכונים שישמש את ארבעת בתי"ס לטובת התלמידים, אגודות הספורט התחרותי וגם לקהילה בשעות אחה"צ והערב.
- **כושר-לחיים** - הקמת קבוצות כושר לתלמידי חטיבות הביניים והתיכונים מחוץ לשעות הלימודים-הכנה פיזית ומנטאלית בשיתוף עם רשות הספורט, אגף החינוך ובתי הספר התיכונים.
- **האתלטיקה בבתי הספר** - להמשיך להגדיר את **ענף האתלטיקה**-כענף מועדף בבתי-הספר. חשוב לזכור שהבסיס לכל ענף ספורט זה להיות אתלט. לא בכדי האתלטיקה בארץ ובעולם מוכתרת כ'**מלכת הספורט**'. אנו ממליצים גם ליזום ליגה עירונית לאתלטיקה- לכיתות ה'-ו', ולכתות ז'-ט שתכלול 2 עד

3 תחרויות בשנה. המטרה לחשוף את התלמידים יותר לענף האתלטיקה.

■ **מועדון אתלטיקה לספורטאים עם מגבלה.** כולנו חווינו את הופעתם המרשימה של הספורטאים הפראלימפיים ואת הישגיהם חסרי התקדים באולימפיאדת טוקיו. לדעתנו כפר סבא יכולה להיות עיר מובילה בשרון לספורטאים עם מגבלה ולהגיע להישגם ארציים ובינלאומיים.

■ מומלץ להקים חוגים **באתלטיקה לילדים עם מגבלה.**



"להיות תלמיד פעיל - ובריא"

הספורט העממי-קהילתי

"המעלית לשירותך - והמדרגות לבריאותך"

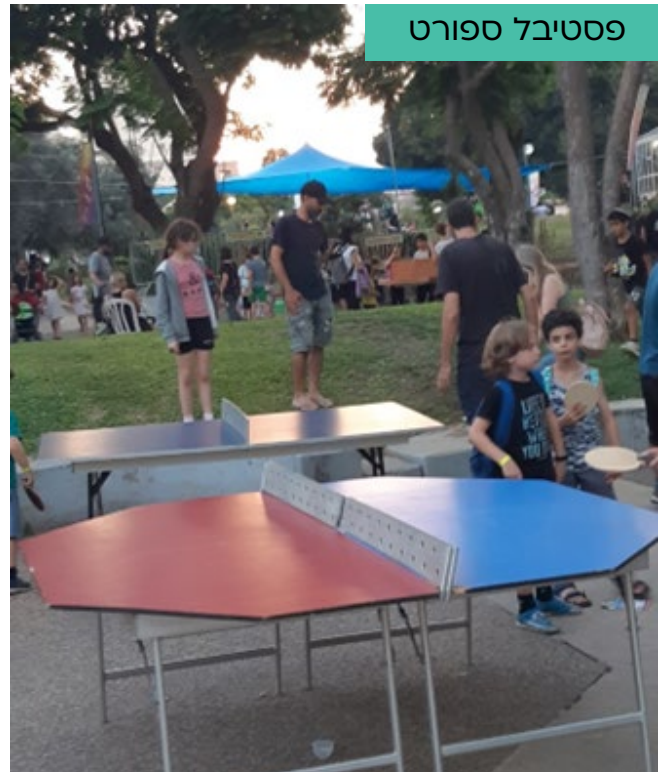


הספורט העממי-קהילתי

רוקדים בכיכר



פסטיבל ספורט



הספורט העממי קהילתי

- בפתח הדברים אנחנו שמחים לציין שרשות הספורט העירונית בניהולו של שאול מיטלברג פעלו על פי התוכנית המקורית והוסיפו פעילויות ורעיונות מעבר לתוכנית. הם ממשיכים לעשות הכול ומגשימים את הספורט לתושבים ומעודדים אותם לאורח חיים בריא.
- הקורונה אמנם שיבשה לכולנו את החיים ויצרה מציאות חדשה עם חדשנות וטכנולוגיה שבעטיה התפתחו דפוסי צריכת פעילות ספורטיבית ודפוסי התנהגות חדשים. רופאים ומומחים לבריאות דיברו יותר על חשיבות הפעילות הספורטיבית למען בריאות הנפש. נוכחנו לדעת שהמודעות לפעילות ספורטיבית גדלה. אנו ממליצים להמשיך ולהציע אימונים ותוכניות לפעילות ספורטיבית באתר רשות הספורט עם אפליקציה לאימון עצמי, לאימון אישי, להורים ולילדים.
- **ניווט עממי וספורטיבי* -** לעודד את העיסוק בניווט אישי, וניווט קבוצתי, משפחתי עם אפליקציה ייעודית מאתר רשות הספורט העירונית. חשוב להדגיש שהניווט הוא חוויה אינטראקטיבית מעניינת.
- **הפנינג ניווט עירוני -** לארגן אירוע משולב להורים ולילדים באמצעות אפליקציה מהנייד. פעילות הניווט תעניק חוויה מאתגרת עם למידה עצמית של מרחב עם גיאוגרפיה והיסטוריה, עם חידות ומשימות במהלך הניווט. להכין באמצעות אפליקציה ייעודית ותוכנת מעקב מותאמת לשטח. יתרונות הפעילות הטכנולוגית היא פשוטה וזמינה והכול באמצעות מכשיר הפלאפון האישי. היא מעוררת מוטיבציה וגורמת לחוויה אישית קבוצתית ומשפחתית.
- **פריקט "זמן איכות"-** בילוי ספורטיבי של הורים, ילדים, נכדים ועם סבתא וסבא. להנהיג אחת לחודש יום ספורט בפעילות "שילוב דורות", כשכל המשפחה עוסקת בפעילות ספורטיבית מגוונת ומשחקים

ביחד ובהדרכת מדריכי החוגים של רשות הספורט בענפים: כדורגל, כדורסל, כדורעף, כדורשת, אומנויות לחימה, פילטיס/יוגה, פטאנק, נינג'ה... מיקום – בתחנות פזורות ברחבי פארק כפר סבא.

• **העצמת ספורט נשים** – להמשיך את העלאת המודעות ולקידום ספורט הנשים, ליזום כנסים שכונתיים ועירוניים להסברה, להרצאות, לסדנאות בספורט לנשים. להתחיל את היוזמה באירגון כנס התנעה עירוני שאליו יוזמנו הספורטאיות מכל ענפי הספורט בעיר. ביחד איתם יוזמנו גם המדריכים, המאמנים והמורים לחינוך-גופני שעובדים ברשות הספורט העירונית. הכנס יפתח בהרצאת השראה על ידי ספורטאית-מדליסטית אולימפית וספורטאית מדליסטית פראלימפית בסיפור אישי, הן יספרו מהניסיון האישי שהכול אפשרי...בסיסמה "כן, זה אפשרי!!" - **"Yes, I Possible!!"** - להעלות בכך את המודעות למצוינות ולספורט הנשים. בהמשך היום לקיים פעילות בסדנאות על ידי מאמנות מצטיינות-מובילות שימליצו על כלים מקצועיים ופרקטיים לעבודה עם ספורטאיות. את הכנס המיוחד הזה יש לעשות בשיתוף עם "אתנה". לשלב במהלך הכנס פאנל של ספורטאיות אולימפיות ופראלימפיות ומומחים בספורט בשיתוף הקהל.

• **ליזום קבוצות ריצה עירוניות לנשים** – במהלך השנה עם דגש על הכנה למרוץ כפר סבא.

• **אולימפיאדת ילדות** – ליזום אולימפיאדת ילדות מחוזית/ארצית במגוון ענפים.

• **"פסטיבל/גמלאיזה"** – אירגן תחרויות בתחנות בשיטת "ספורט טבלאי", את הפעילות ללוות בהרצאות של מומחים לאורח חיים בריא, עם דוכני אוכל בריא, ועם מדריכים ומאמנים לפעילות ספורטיבית.

• **פטאנק-אירגון טורניר/ליגת שכונות +** משחקים ותחרויות להורים עם הילדים ועם הסבים והסבתות בפרויקט שילוב דורות.



תמונות רשות הספורט ודקל ספורט

• **כדורעף חופים** – (בספורטק העירוני) הפעלת טורנירים לנשים ולגברים עם הענקת מדליות וגביעים לזוכים/ות.

• **הפנינג אופניים** – בנוסף לפעילות האופניים הענפה שקיימת בעיר יש לארגן "הפנינג עירוני" – לתחרויות ולמופעי אופניים במתחם הפאמפטרייקס בפארק העירוני.

• **יום המשפחה בספורט** – ליזום פעילות ספורט למשפחות במסגרת יום המשפחה במרכזי ספורט בשכונות וברחבי העיר – פעילויות ספורט מהנות לכל המשפחה.

• **טורניר בינלאומי ב"מאמנט" ו"כדור-רשת"**. להזמין קבוצות ושחקניות ממדינות האזור, ממרוקו, בחריין, מהאמירויות ומהרשות הפלסטינית.

• **"פאדל" פיתוח ענף ספורט חדש**. להקים מרכז למשחק ה"פאדל" בפארק העירוני שיכלול 3 מגרשים – מגרש טניס קטן עם קירות זכוכית מסביב, רשת נמוכה ועם מחבט ייעודי.

- **אומניות לחימה**-לאור הפעילות הענפה בתחום יש לארגן תחרות ארצית בענף.
- **ספורט אתגרי**- לארגן הפנינג אתגרי בשייפארק כולל הפנינג נינג'ה ומופעי ראוור של אלופים ארציים.
- **קליעה**- חידוש הפעילות בקליעה כאגודה/סקציה לקליעה במסגרת ליגות של איגוד הקליעה, ובשילוב צעירים ובני-נוער באימוני קליעה.
- **פרויקט לשיתופי פעולה עם יישובי המגזר הערבי (ג'לג'וליה) - "הכר את השכן"** תקציבים מהמגזר, ממשרד הספורט ומהמשרד לפיתוח אזורי.
- **יום עיון מקצועי בספורט**-ארגון והפקת כנס עיון מקצועי עם טובי המרצים, החוקרים והמאמנים במטרה לתת כלים מקצועיים ופרקטיים לעבודה עם ספורטאים וספורטאיות. בכנס ישולבו הרצאות עיוניות וסדנאות מעשיות למדריכים, למאמנים ולמורי החינוך-הגופני בענפי הספורט השונים. את הכנס להתחיל בשכונות העיר ולסיים בכנס עירוני-מרכזי. את הכנס אפשר לקיים בחודשי הקיץ במרכז ספורט בר לב (שיעורים מעשיים) ובאשכול פיס (שיעורים עיוניים). אז קדימה בואו נחיה בתנועה ובכושר.



טאיצ'י בכיכר | תמונות רשות הספורט העירונית

- **קורסים למדריכים**- רשות הספורט תיזום פיתוח והכשרת מדריכים צעירים ואחרים בענפי ספורט מגוונים. הם ישמשו כעתודה להדרכה באגודות ובעתיד כמאמנים.

קידום אורח חיים בריא

הספורט הוא אחת מהפלטפורמות לקידום אורח חיים פעיל ובריא. אירגון הבריאות העולמי הגדיר באופן מאוד כללי את הבריאות כ- **Well Being**, שהיא הגדרה רחבה ומקיפה את כל מעגלי החיים בבית, בעבודה ובפנאי. בהתאם להגדרה הזאת יש לפעול בצורה הוליסטית בשילוב עם המשפחה, המורים מוסדות החינוך החל מגני הילדים. פעילות והדרכה במרכזים הקהילתיים ועוד.

בתחום הפעילות הגופנית נפעל כמצוות הרמב"ם שכידוע, מעבר להיותו פוסק הלכות ענק, היה רופא שאמר: **"כל זמן שאדם מתעמל ויגע הרבה אין חולי בא עליו וכוחו מתחזק. וכל מי שהוא יושב לבטח ואינו מתעמל כל ימיו יהיו מכאובים וכוחו תשש"**.

בתחום התזונה - לקידום אורח חיים בריא, אנחנו ממליצים לקיים מיזם משותף עם **"המרכז הרפואי מאיר בכפר-סבא"** שידוע כמרכז רפואי קהילתי ולספורט. להפעיל תוכניות משותפות לקידום בריאות בשילוב רופאים להדרכת גננות והורים לתזונה בריאה, ולהכנת ארוחות וכריכים בריאים. ליזום כנסים ופסטיבלים עם דוכני אוכל בריא, שוק אוכל והכנת מתכונים בשטח.

לוותיקים: להפעיל קבוצות הליכה-צעידה, ולהדריכם כיצד הולכים ובאיזה קצב, מה נועלים, מה לובשים ביום, ומה לובשים בשעות החשיכה (בגד זוהר לזיהוי). הנחיות לביצוע תרגילים באמצעות סרטונים, בהדרכה מקוונת ובהדרכה ישירה.

הדרכה לאכילה בריאה ומאוזנת על ידי בעלי מקצוע לרפואה ולתזונה.

"ההליכה - היא התרופה"



הספורט התחרותי-הישגי

הספורט התחרותי-הישיגי

קיימנו פגישות עם הנהלות ויו"ר של עמותות הספורט התחרותי-קבוצתי: בכדורעף, בכדורסל ובכדור-רגל. נפגשנו גם עם ראשי האגודות בענפים האישיים: הסיוף, האתלטיקה וההתעמלות. בסיכום סבב הדיונים וקבלת נתונים מהאגודות, המלצנו על הענפים המועדפים*. כמו כן המלצנו להוסיף דרוג נוסף בענפים האישיים דרוג א' ודרוג ב'.

הענפים הקבוצתיים המועדפים

כדורעף: עמדו ביעדים לפי התוכנית לכן מומלצים כענף מועדף.

כדורסל: הקבוצה הייתה בליגת הלאומית בעונות מסוימות והצליחה לפתח תשתית רחבה של ילדים ונוער. מומלצים כענף מועדף.

כדורגל: קבוצת הפועל כפר-סבא הייתה בליגת-על, השנה-(2022) הקבוצה בליגה הלאומית. מומלצת כענף מועדף.

הענפים האישיים המועדפים

סיוף: מועדון הסיוף בעיר הוא בין המצליחים בארץ. ראוי לציין שלרוב הסייפים יש הישגים בינלאומיים מרשימים, ונמצאים בנבחרת ישראל. גם מאמן המועדון הוא מאמן נבחרת ישראל.

אתלטיקה-קלה: אחד המועדונים המובילים בארץ וחלק מהאתלטים השתתפו באולימפיאדות האחרונות. לכן מומלץ כענף מועדף.

התעמלות אומנותית: גאים במתעמלת המועדון שהשתתפה באולימפיאדת ריו-2016. הענף מומלץ כענף מועדף.

ג'ודו- לאור הישגי מועדון הג'ודו ומספר הספורטאיות והספורטאים הפעילים בו מומלץ לקדם אותו כענף מועדף דרג ב'.

=====

*ענף מועדף הוא ענף שבו יש הסבירות הגבוהה להגיע לאליפות הארץ ולתחרויות באירופה, בעולם ובאולימפיאדה. ענפים אלה מקבלים עדיפות בתקציב ובהקצאת מתקנים עם תנאים טובים.

על רשות הספורט לבחון בכל שנה את **הענפים המועדפים**, לבדוק את ההישגים, את עליות או ירידות בליגות ועוד. ובהתאם לכך להציע קריטריונים לתיקצוב בכל שנה מחדש.

פיתוח תשתיות לאיתור אתלטים- במטרה להגדיל את מספר העוסקים באתלטיקה מומלץ להתחיל בפילוט ב- 2 מוקדים בעיר כחוג אתלטיקס. חלק ממשותפי החוג ישתתפו בליגה הארצית. יודגש שהחוג יפעל באמצעות נותן שרות חיצוני.

• **ליגת אתלטיקס-** רשות הספורט תפעיל ליגה לבתי הספר באמצעות רכז מועדון האתלטיקה עם תקנון לליגה עירונית.

• קידום מקצוע **הקפיצה במוט** לילדות, לנערות ולנשים במטרה להפוך את מועדון האתלטיקה בכפר-סבא למרכז ארצי למקצוע הקפיצה במוט.

רשות הספורט והעירייה ישאפו אחת לעשור לשלב ענף ספורט חדש וייחודי

"בואו נתגייס בכושר"

מרכזי מצוינות לספורט



מרכזי מצוינות

רעיון חדש שהבאנו בתוכנית הוא להתמקד בעשור הקרוב בקידום "אלופים", להתמקד בטיפוח הספורטאים המצטיינים ולתת להם עדיפות בתקציבים, בהקצאת מתקנים, בגיוס מאמנים ועוד. אנו ממליצים להכריז על המרכזים הבאים כמרכזי מצוינות שבהם יש להשקיע ולבנות מתקנים ברמה ובסטנדר גבוה.

במרכזים הבאים:

מרכז "אלון" למצוינות - (בן-צבי): שידרוג, שיפוץ האולם הקיים ובניית אולם נוסף בקומה שניה למחול, לאומנויות-לחימה, לטניס-שולחן. הכול על פי הצורך.

בית-ספר רמז - לבנות מבנה בצמוד לאולם הספורט, עבור מחלקת כדורסל נשים, עם חדר כושר, חדרי ישיבות, משרדים ומחסן.

מרכז "אלון" יכלול את הענפים הבאים:

סיוף - קיים מתקן לסיוף יש צורך דחוף לבנות מחסנים וחדרי ספח לספורטאים ולצידום. **אתלטיקה** - במרכז אלון - לשדרג את מסלולי הריצה ולצפות את המסלול עם משטחי רקורטן, לבנות מחסן לצידוד, לחומרים ולתחזוקה.

מתקני כושר לאימונים לקהילה בסיסמה "בואו נחיה בכושר" המרכז ישמש גם להכנה לגיוס לצה"ל בסיסמה **"בואו נתגייס בכושר"** - המרכז ייתן גם מענה לתלמידים, לאגודות הספורט ולקהילה. מומלץ לבנות את המתקנים בתוך מיבנה מקורה **"האנגר"** - לפעילות In-Door עם מתקני ספורט מתחלפים, לחורף ולקיץ.

מרכז-אלון - למצוינות יוכרז גם **מרכז "לספורט הפראלימפי"** עם התאמות והנגשה של המתקנים. יועמוד בקשר עם הוועד-הפראלימפי והתאחדות לספורט הנכים.

מרכז "גילי-למצוינות" המרכז ייתן מענה לתלמידי בתי הספר התיכוניים גילי וכצנלסון **ולעמותות-הספורט: למשחקי הכדור, לאתלטיקה ולהתעמלות.** להלן ההמלצות: שידרוג האולם, **שידורג משטח האולם, שידרוג 2 - המחיצות, בניית חדר-כושר (300 ממ"ר), במגרש האתלטיקה** - והמתקן לקפיצה במוט, הקמת מתקן נינג'ה (קטן/בינוני בהתאם לשטח) בחלק המזרחי של מגרש האתלטיקה, ולהוסיף מרכז לכושר לחיים ולהכנה לצה"ל.

מרכז "אילן-רמון" למצוינות לספורט ולקהילה. המרכז יכלול - מרכז לקט-רגל לכדורגל, להתעמלות ולכדורסל.

בריכת-שחייה - ממליצים לבנות בריכת שחייה חצי-אולימפית מקורה ומחוממת, עם מלתחות, שירותים לנשים ולגברים, סאונה, חדר-כושר, חדר טיפולים מונגשים. הבריכה תיתן מענה לסקציה תחרותית בשחייה ולמערכת החינוך ללימוד שעורי-שחיה בבתי"ס היסודיים, ולקהילה.

מרכז למצוינות בשכונה הירוקה-(80) - מומלץ לפתח ליד מתחם מגרשי הטניס מגרש "שחבק", מגרש ספורט משולב (לכדורסל, כדורעף וכדור-יד), התקנת מתקני כושר-פתוחים, סימון שבילי הליכה, ריצה ולאופניים.

מגרש כדורגל לאימונים - יש בעיר הרבה קבוצות כדורגל וחסר מגרשים לאימון ולמשחקים. אנחנו ממליצים להקים מגרש כדוגל לאימונים בשכונת נורדאו (בסמוך לבית העלמין), עם תאורה, עם טריבונה למושבים על פי תיק המוצר של הטוטו.

"מצוינות בספורט - מצוינות בחיים"

**פיתוח
מתקני הספורט
בכפר סבא
2027 – 2023**



המלצות לפיתוח מתקני-הספורט

נקדים ונציין שרשות הספורט העירונית בניהולו של שאול מיטלברג פעלה על פי תוכנית האב העירונית והוציאה לפועל את פיתוח והקמת מתקני הספורט בהתאם להמלצות, במקרים אחדים הוסיפו יוזמות מעבר לתוכנית.

אנו עדים שבעשור האחרון המודעות לפעילות הספורט בעיר גדלה הן בספורט העממי-קהילתי והן בספורט התחרותי-הישגי. אפשר לומר שלכפר-סבא נוצרה "בעיה של עשירים". לאור זאת עלתה מצוקת חוסר מתקנים לכולם. לאחר איסוף הנתונים מרשות הספורט ומגורמים נוספים בספורט, התגבשה לפנינו התמונה שבעצם עתודות הקרקע בכפר סבא מיצו את עצמן. ראש העיר מודע לצורך ופועל נמרצות מול משרד הפנים וגם בוועדת-הגבולות.

מצב זה של חוסר קרקעות זמינות לבניית מתקני-ספורט, הביאה אותנו לחשיבה שבמצב הקיים צריך למקסם את המתקנים הקיימים. אנחנו ממליצים לבנות מתקני ספורט בגובה, מעל כתות בית הספר, או מעל אולם ספורט קיים כקומה שניה או אפילו קומה שלישית. הכול על פי הצורך והאפשרויות הפיזיות בשטח, נרחיב פרטים בהמשך.

המלצות כלליות:

- יש צורך דחוף בשיפוץ ובשידרוג חלק מאולמות וממגרשי הספורט כדי לשפר את הבטיחות, את חווית הפעילות וגם את הנראות.
- מומלץ **להאיר מגרשי ספורט פתוחים**: מגרשים קטנים, מגרשים בגנים-ציבוריים, בבתי-הספר, מגרשי-ספורט שכונתיים וכד', ובכך להאריך את משך שעות הפעילות במגרש.
- המלצה נוספת היא לשפץ מגרשים לא פעילים ולהשמישם למגרשים פעילים בשכונות ובגנים הציבוריים.
- לעודד משחקי **כדור-סל על סל אחד**. לצורך זה אנו ממליצים להתקין עמוד אחד של כדור-סל בגנים הציבוריים שבשכונות, לפעילות של ילדים והורים בקרבת הבית.
- להתקין שני עמודים/צינורות ולמתוח ביניהם רשת, או גומי למשחקי כדור-עף, כדור רשת, כדור נוצה, מטקות, בדמינטון ועוד.

המלצות נוספות:

- א. **ערכת מתקנים שכונתית** - אנחנו ממליצים לשאוף שבכל שכונה יהיו מתקני ספורט בסיסיים. הכנו רשימה מומלצת של מתקנים כ"ערכת-מתקנים" לכל שכונה שתכלול: **מגרש "שחבק"** למשחקי קט-רגל עם משטח דשא סינטטי או משטח אקרילי. **מגרש ספורט משולב** למשחקי כדור סל, כדור עף, כדור-יד, קט-רגל.
- ב. **מתחמים למתקני כושר פתוחים**. בעקבות הקורונה שאילצה את התושבים לפעול ולהתאמן בקרבת הבית.
- ג. ממליצים להתקין מתקנים קטנים למיני-נינג'ה, מתח מדורג (בגבהים שונים) לתרגילי תלייה ופיתוח כוח וכד'.
- ד. **הערה** - חשוב להקפיד שהמתקנים לא יהיו מתחת לחלונות הבתים כדי לא להפריע את מנוחת התושבים.
- ד. **"שפת הרחוב"** לתכנן את מתקני הרחוב לפעילות ספורטיבית כמו: שבילי הליכה וריצה, שבילי

אופניים, סימון מפת מסלולים עם מרחקים, ולאורך המסלולים להתקין משקל דרכים, ספסלים למנוחה, ברזי שתיה, הצללה, תאורה. לאורך המסלולים להתקין מקבץ של מתקני כושר פתוחים, ולוח של תרגילים לפעילות עצמית.

הערה- על המתקנים להיות מותאמים ומונגשים גם לאוכלוסיות עם מגבלות ולאוכלוסייה המבוגרת בהתאם לחוק.

ריכוז ההמלצות לפיתוח מתקני-ספורט

לאחר מיפוי המתקנים שערכנו עם צוות רשות הספורט אנו מביאים כאן במרכז המלצות לפיתוח ולהקמת מתקני ספורט. סדרי העדיפויות וקצב בנייתם יתבצעו בהמלצת רשות הספורט ובאישור ראש העיר:

- **מגרש בבית ספר רבין-** לבנות אולם בינוני עם 200 מושבים במקום הסככה הקיימת).
- **"חורשת-קפלן"**-מאחורי ביה"ס הדמוקרטי-מומלץ להכשיר את החורשה לפעילות ספורט אתגרי, לפעילויות תנועות הנוער במחנאות ושדאות, ולפעילות לקהילה בטבע ובאוויר הפתוח.
- **בבי"ס אוסישקין-** לבנות אולם חדש. עם 200 מושבים. להרוס את האולם הישן ולבנות אולם ספורט בינוני על פי תיק המוצר של הטוטו ומינהל הספורט. מומלץ לתת את הדעת כבר בשלב היסודות ובתשתיות אם יעלה הצורך לבנות אולם בקומה שניה.
- **בבית-ספר ברנר-** לבנות אולם ספורט בינוני.
- **בחטיבה החדשה-** בשכונה הירוקה לבנות אולם בינוני לספורט. נציין שבמהלך הכנת עבודת העידכון נוכחנו לדעת שהאולם נמצא בשלבי תיכון.
- בחטיבה להוסיף בניית אולם ספורט עם תשתיות להתעמלות אומנותית בבית הספר היסודי החדש שייבנה בשכונה הירוקה (בקומה השנייה).
- **"מגרש שחבק"** (שחב"ק - "שחק בקהילה"). לבנות מגרש "שחבק" עם דשא סינטטי, המגרש ישמש למשחקי קט-רגל בשכונה.
- **במרכז הטניס-** (בירוקה 80) - להוסיף 2- מגרשי טניס מוארים.
- **לעמותת הכדור-עף-** לבנות חדר-כושר, חדר טיפולים ומחסן, יש לבנות את המיבנה מאחורי אולם הספורט. [להפסיק את המבנים היבילים שאינם אסתטיים ולא משתלבים ומכערים את הסביבה].
- **בשכונת עליה-בית לזרוס -** להקים מגרש כדורגל סינטטי, ("מגרש-שחבק") ובסביבתו מתקני כושר פתוחים כולל קירוי.
- **מטווח קליעה-** המטווח העירוני הוא נכס חשוב מאוד, הוא כולל מטווח סגור ומטווח פתוח. צריך לשפץ ולשדרג את מתקני הקליעה ולהתאים לפעילות ספורטיבית על פי התקנות ולהכריז עליו כמרכז הקליעה העירוני, ועל עירוני. להקים במטווח סקציה/מועדון פעיל לקליעה ולהשתתף בליגות ובתחרויות של איגוד לקליעה. המטווח ייתן שירותים לתושבים להדרכה ולהנפקת רישיון לכלי נשק, לאימון ולריענון מאבטחים במוסדות חינוך, במרכזי מסחר ובקניונים וישמש כמרכז ריווח.

**מתקני ספורט
עירוניים
מרכזיים**



מתקני-ספורט – עירוניים מרכזיים

קריית ספורט ונופש עירונית:

הגיעה העת שלעיר כפר-סבא כעיר גדולה ומתפתחת בשרון יהיו מתקני-ספורט גדולים, תקניים ובסטנדרט גבוהה. הכול יודעים שספורטאי העיר בענפים הקבוצתיים והאישיים משחקים בליגות-העל, בליגה הלאומית ומתחרים באליפויות אירופה, באליפויות עולם ובאולימפיאדות. מן הראוי שבעיר יבנו המתקנים המרכזיים הבאים: **היכל-ספורט** ל- 3.000 מושבים, **אצטדיון לכדורגל** ל-10.000 מושבים. פארק מרכזי לספורט אתגרי, לספורט הנינג'ה ולכושר גופני, **ובריכת שחייה חצי-אולימפית**.

קריית הספורט המרכזית- תכלול את הפארק העירוני-עם מתקני ספורט-הנינג'ה, פארק-אתגרי לכושר גופני, מתקני טיפוס, מתקני פרקור, מתקן לאופניים-אתגרי. מרכז פאדל, טניס, ומגרשי ספורט משולבים.

ליד מתקנים אלו ובשילובם מומלץ לתכנן מרכזי מסחר וריווח כמו: חנויות-מסחר, בית-קפה, מסעדה ומרכזי בילוי נוספים.

פרויקט האצטדיון לכדורגל*- לבנות את האצטדיון מחדש ולהתאים אותו לסטנדרטים בינלאומיים למשחקי כדור-רגל בליגת העל ולמשחקים בינלאומיים. לבטל את מסלולי הריצה שמקיפים את זירת המגרש ובכך לקרב את זירת המשחק אל הצופים בטריבונות המערביות. בצד המזרחי של האצטדיון לבנות טריבונה לצופים קרובה לזירת המשחק. בשטח שיתפנה מתחת לטריבונות המזרחיות לבנות "מלונית" לאירוח קבוצות לטורנירים, לתחרויות ולמחנות אימונים. להתקין שערי כניסה אלקטרוניים לצופים, להתקין מושבים תקנים ומסומנים לצופים. עם שירותי-קהל לנשים ולגברים, שירותי שחקנים, מקלחות, מלתחות, חדרי שופטים, חדר עזרה ראשונה מאובזר על פי התקן הבינלאומי. חדר-כושר-בגודל של 500 מ"ר מאובזר, משרדי-מנהלה, תחזוקה ומחסנים ומגרשי חניה.

אצטדיון-רב-שימושים- בנוסף למשחקי כדורגל, האצטדיון ישמש מרכז עירוני ואזורי לאירועי תרבות, מופעי-רוק, קונצרטים ופסטיבלים גדולים.

שטחי מסחר-מרכזי-ריווח לשלב באצטדיון מלונית, חנויות, בתי-קפה, מסעדה שתיתן מענה גם להסעדה-קייטרינג למלונית.

היכל-תהילה ומוזאון לספורטאי כפר-סבא- בניית מוזאון אינטראקטיבי שבו יונצחו ספורטאי העיר לדורותיהם, המוזאון יכלול ארכיון מרכזי, סטודיו להקרנת סרטים, לכנסים ולהרצאות. לתכנן מרכז למבקרים בשילוב תערוכות ספורט מתחלפות ואינטראקטיביות.

"ארנה"-היכל ספורט רב-תחומי לבנות היכל ספורט רב-תחומי על פי סטנדרטים בינלאומיים לתחרויות ליגות העל ולתחרויות בינלאומיות בכדור סל, בכדור עף ובהתעמלות-אומנותית. בהיכל יהיו-2500 מושבים, מתוכם חמש מאות מושבים מתקפלים. היכל הספורט יהיה רב-שימושים לתחרויות ולמשחקי-ספורט ארציים ובינלאומיים, ולפסטיבלי תרבות, תערוכות, קונגרסים, קונצרטים ולמופעי-רוק גדולים.

שבילי אופניים

אנו רואים את הפקקים בתוך העיר ואת הפקקים אליה וממנה, כמו בכל אזור השרון והמרכז. הצורך

בשימוש באופניים הולך ועולה. ראשית, יש לברך על מה שהעירייה עשתה עד היום בסלילת שבילי אופניים. נדגיש שאין זה פשוט לסלול שבילי אופניים בכל כביש או רחוב. כי לא תמיד יש שטח בטיחותי שמאפשר נסיעה עם אופניים. למשל היום בלתי אפשרי להכשיר מסלולי אופניים במרכז העיר ובמרכז המסחר והבילוי. בראשית הדרך כאשר הגינו את הרעיון של רכיבה על אופניים, היו לכך שתי מטרות חשובות האחת להשתמש באופניים לשימושים ולתנועה בתוך העיר ובכך להקל על התנועה, על חוסר מקומות החנייה ולהקטין את זיהום האוויר. הסיבה השנייה הייתה לשפר את הכושר הגופני של התושבים בנסיעה על אופניים.

אבל נכנסו לחיינו האופניים החשמליים שלא לזה התכוונו!!! היום הכול מבינים שאופניים חשמליים מסוכנים להולכי הרגל מכיוון שהם נוסעים על המדרכות, והם גם מסוכנים לרוכביהם כי נוסעים על הכבישים ובתוך התנועה. יחד עם זאת אנחנו ממליצים על המשך סלילת מסלולים בשכונות ובכבישים שבהם זה אפשרי.

*בכל שנה ייבחנו מחדש סדרי העדיפויות לבניית מתקנים בהתאם להחלטת ראש העיר וסגנו ממונה על הספורט.

תקציב ייעודי לתחזוקת מתקנים

נזכיר שהעיריות משקיעות מיליונים בבניית מתקני ספורט ולא תמיד נותנים את הדעת על תקציב לתחזוקה. חשוב להדגיש שתחזוקת מתקנים באופן שוטף היא קריטית, מכיוון שמדבור בטיחות המשתמשים. מתקנים לא תקינים עלולים להפוך למפגע בטיחותי. **לכן אנחנו ממליצים:**

א. על העירייה להעמיד **תקציב ייעודי לתחזוקת מתקני** - הספורט.

ב. לאור היקף מתקני הספורט ופרישתם בעיר, יש צורך להעמדת **תקן למנהל מתקנים**, שיהיה אחראי על עבודת אבות-בית, יבצע בקורת בטיחות ויפעל לתיקונם. בכל שנה יזום תוכנית לשיפוץ ולשידור מתקנים. יעמוד בקשר עם קרן המתקנים במינהל הספורט ובמפעל - הפיס. ויטפל בקולות קוראים ממינהל הספורט, ממפעל הפיס וכד'.

ג. **להקים מרכז שליטה דיגיטלית** - על מתקני-הספורט, פיקוח, בטיחות, בטחון, בקרה ושליטה על הדלקה וכיבוי אורות. לשלב מצלמות ומערכת-כריזה למרכזי הפעילות, ותשמש לכריזה למקרי חרום.

תקציב ותקן

לאור הגידול באוכלוסיית העיר, ולאור הגידול בפיתוח ובבניית מתקני ספורט בפרישה עירונית רחבה אנו ממליצים על:

1. תקן למשרת **מנהל/מנהלת מתקני-ספורט** שיהיה אחראי על הפיתוח והטיפול בתחזוקה ובבטיחות המתקנים. להיות בקשר ומעקב לקולות קוראים משרד הספורט-טוטו, מפעל הפיס וגופים אחרים.
2. תוספת תקציב לעמותות ולאגודות תחרותיות עוד- 2 מיליון ₪
3. תקציב לתחזוקה ושיפוצים שוטף לשנה- 1, מיליון ₪.
4. תקציב-תב"ר- 3 - מיליון ₪

נספחים



נתוני אוכלוסיה:

מעודכן לרבעון 1 2021	סה"כ	זכר	נקבה
מספר התושבים הפעילים	111033	54017	57016
תושבים שנפטרו ב- 12 החודשים האחרונים	692	329	363
תושבים שעזבו ב- 12 החודשים האחרונים	3712	1877	1835
מספר התושבים הזכרים הפעילים	54017	54017	0
מספר התושבים הנקבות הפעילות	57016	0	57016
מספר התושבים בעלי מגדר לא ידוע	0	0	0
מספר תושבים רווקים	50593	26392	24201
מספר תושבים נשואים	46605	23229	23376
מספר תושבים גרושים	8771	3406	5365
מספר תושבים אלמנים	5025	968	4057
מספר תושבים עולים	16396	7349	9047
מספר תושבים יהודים	105474	51475	53999
מספר תושבים ערבים	183	108	75
מספר תושבים דרוזים	2	1	1
מספר תושבים עולים מכל ברה"מ	7165	3230	3935
מספר תושבים עולים מאתיופיה	234	109	125
מספר תושבים עולים מארה"ב	606	282	324
מספר תושבים עולים מדרום אפריקה	279	114	165
מספר תושבים עולים מארצות אחרות	8112	3614	4498
מגיל 0 עד גיל 5	9409	4813	4596
מגיל 6 עד גיל 12	12208	6224	5984
מגיל 13 עד גיל 17	6942	3546	3396
מגיל 18 עד גיל 21	4734	2426	2308
מגיל 22 עד גיל 24	3340	1734	1606
מגיל 25 עד גיל 29	4950	2513	2437
מגיל 30 עד גיל 34	5774	2832	2942
מגיל 35 עד גיל 39	7840	3794	4046
מגיל 40 עד גיל 44	8635	4229	4406
מגיל 45 עד גיל 49	8085	3997	4088
מגיל 50 עד גיל 54	5885	2898	2987
מגיל 55 עד גיל 59	5166	2452	2714
מגיל 60 עד גיל 64	5645	2506	3139
מגיל 65 עד גיל 69	6537	2954	3583
מגיל 70 עד גיל 74	6719	3185	3534
מגיל 75 עד גיל 120	9164	3914	5250

שכונה – לפי אזורים סטטיסטיים	אוכלוסייה
קפלן, בית ונוף	3352
גבעת אשכול, הדרים	5383
גני השרון, כפר סבא הצעירה	4431
אזור האצטדיון	1683
מעוז	2728
פועלים ב, למפרט	2589
הפרחים, דגניה	3658
אזור רחוב גאולה	2108
אזור דרומי לקניון ערים	3483
פועלים ד, עובד בן ציון	6757
אזור רחוב הרצל	5095
תקומה	4928
גאולים, חלוצים	2760
אזור התחנה המרכזית	4579
קרית ספיר	3154
משכנות	3258
מוצקין, דובדבן בכפר, כיסופים	3485
חצרות הדר, מזרחי	3262
שכונת הפארק, אלי כהן	3470
אליעזר	463
אזור צפוני לקניון ערים	2107
שיכון עליה	3085
כפר סבא הירוקה	8340
שיכון ותיקים, מרכז רפואי מאיר, סביוני הכפר	6102
הזמר העברי	6880
גבעת אשכול, הדרים	1520
יוספטל	3384
סה"כ ידוע לפי שכונות	102044

נולדו בעיר או נכנסו לעיר

Year	בעיר	מחוץ לעיר	Total
2010	933	2108	3041
2011	960	2580	3540
2012	972	3075	4047
2013	1074	3240	4314
2014	1163	3198	4361
2015	1193	3594	4787
2016	1220	3425	4645
2017	1244	3065	4309
2018	1195	3200	4395
2019	1256	3212	4468
2020	1181	3048	4229
2021	247	606	853
January	90	258	348
February	93	173	266
March	64	175	239
Total	12638	34351	46989

סטטוס תושב

Year	היגר	נפטר	עזב	פעיל	Total
2010	5	147	2727	3041	5920
2011	4	148	2510	3540	6202
2012	3	151	2461	4047	6662
2013	2	136	2727	4314	7179
2014		123	2749	4361	7233
2015		105	2655	4787	7547
2016		99	2933	4645	7677
2017		65	3289	4309	7663
2018		61	3395	4395	7851
2019		28	3312	4468	7808
2020		9	3358	4229	7596
2021			766	853	1619
Total	14	1072	32882	46989	80957

נתוני – חינוך: גני ילדים – תשפ"א

שנתון				גנים
זרם	אין שנתון	חובה	טרום	סה"כ
חבד		1	2	3
חנמ	28			28
מוכר שאינו רשמי	7			7
ממד		5	8	13
רגיל		65	77	142
סה"כ	35	71	87	193

שנתון				ילדים
זרם	אין שנתון	חובה	טרום	סה"כ
חבד		26	59	85
חנמ	242			242
מוכר שאינו רשמי	166			166
ממד		149	188	337
רגיל		1839	2097	3936
סה"כ	408	2014	2344	4766

מספר בתי-ספר יסודיים – תשפ"ב (מעודכן לאפריל 2021) (15 בתי-ספר)

שם מוסד	מצאי פיזי	מאוכלסות	הפרש	כיתות ספח
אויסקין	27	27	0	4
אופירה נבון	18	16	2	6
בן גוריון	18	20	-2	5
ברנר	24	24	0	5
גולדה מאיר	18	20	-2	2
גורדון	18	17	1	3
דבורה עומר	18	18	0	2
יצחק שדה	24	19	5	3
לאה גולדברג	27	28	-1	3
סורקיס	18	17	1	0
רחל המשוררת	21	25	-4	4
רמז	30	24	6	8
ש"י עגנון	21	23	-2	3
שמעון פרס	18	21	-3	3
דמוקרטי/ סאדברי/ מונטסורי	12	11	1	0
סה"כ יסודי עירוני	312	310	2	51

בתי-הספר על פי זרם הלימוד

סוג מוסד	מוסד חינוכי / שכבה	א	ב	ג	ד	ה	ו	סה"כ למוסד
ממלכתי	אופיסקין	157	168	129	136	136	127	853
	אופירה נבון	27	29	28	79	69	93	325
	בן גוריון	115	85	101	95	71	84	551
	ברנר	116	124	104	102	121	122	689
	גולדה מאיר	110	104	82	93	110	92	591
	גורדון	112	80	92	65	96	64	509
	דבורה עומר	89	65	90	77	68	86	475
	יצחק שדה	106	96	101	79	76	80	538
	לאה גולדברג	210	183	170	140	137	115	955
	סורקיס	63	59	67	68	72	70	399
	רחל המשוררת	121	123	134	115	136	86	715
	רמז	122	93	107	124	126	138	710
	ש"י עגנון	134	110	105	106	107	87	649
	שמעון פרס	74	88	92	80	80	102	516
דמוקרטי	דמוקרטי/ סאדברי/ מונטסורי	0	69	71	61	45	43	289
ממ"ד	בר אילן	109	80	76	57	81	103	506
	חב"ד	44	46	43	40	43	42	258
	שילה	27	45	49	50	41	41	253
מוכר שאינו רשמי	יצהר	0	44	38	27	24	21	154
	עץ חיים	42	54	67	66	45	57	331
חנ"מ	גוונים	0	0	0	6	8	6	20
	סאלד	8	9	18	9	10	0	54
סה"כ תלמידים	1,786	1,754	1,764	1,675	1,702	1,659	10,340	

חטיבות - תשפ"ב (מעודכן לאפריל 2021)

6 חטיבות ביניים

שם מוסד	מצאי פיזי	מאוכלסות	הפרש	כיתות ספח
יגאל אלון	17	19	-2	8
משה שרת	21	19	2	16
שז"ר	22	21	1	20
חיים בר לב	23	23	0	2
אילן רמון	24	25	-1	16
החטיבה החדשה	27	6	21	2
סה"כ חטיבות עירוניות	134	113	21	64

סוג מוסד	מוסד חינוכי / שכבה	ז	ח	ט	סה"כ למוסד
ממלכתי	יגאל אלון	215	190	224	629
	משה שרת	183	190	169	542
	שז"ר	224	224	236	684
	חיים בר לב	214	236	296	746
	אילן רמון	253	266	296	815
	החטיבה החדשה	197	0	0	197
דמוקרטי	דמוקרטי/ סאדברי	41	43	51	135
ממ"ד	אולפנית הראל	99	59	51	209
	תורה ומדע	76	67	54	197
	חב"ד	19	16	0	35
	אולפנה לבנות אמנה	81	67	88	236
	מדרשיית נועם	47	70	55	172
מוכר שאינו רשמי	יצהר	9	12	24	45
	עץ חיים	35	28	0	63
חנ"מ	גוונים	6	8	0	14
	סאלד	10	9	9	28
	מפתן	0	0	7	7
סה"כ תלמידים		1,709	1,485	4,754	

תיכונים – ** אין עדיין נתוני מצבת מעודכנים – יהיו בקרוב מספר בתי ספר 7

שם מוסד	מצאי פיזי	מאוכלסות	הפרש	כיתות ספח
כצנלסון	28	25	3	0
גלילי	26	24	2	18
רבין	23	24	-1	0
הרצוג	23	24	-1	5
דמוקרטי/ סדברי	5	6	-1	
אורט שפירא	15	15	0	0
אורט יצחק שמיר	9	10	-1	
סה"כ תיכונים עירוניים	129	128	1	23

1/7/22

המלצות לפיתוח ערכת מתקני-ספורט שכונתית

כללי:

בתיכון בניית בית-ספר לקחת בחשבון ולסמן שטחים לאולם לספורט, למגרשי ספורט פתוחים, מסלול היקפי לריצה ובמרכזו מגרש לשיעורי חינוך-גופני, לאתלטיקה ולפעילות ספורטיבית.

■ לתכנן את מתקני הספורט (ראה להלן) בתחום בתי הספר ובקרבתם. על מנת לנצל את המתקן מהבוקר על ידי מערכת החינוך, ומתום יום הלימודים לשימוש הקהילה אחר הצהריים אל תוך הערב.
חשוב לציין שמיתחם בתי הספר יתוכנן "כמרכז ספורט שכונתי" לכלל התושבים.

■ מומלץ לבנות את המתקנים בהיררכיה מושכלת של שירותים, שיאפשרו תנועת המשתמשים בין המתקנים ואליהם, ועם פונקציות נוספות כגון: חניות, שירותים, ספסלי-ישיבה, הצללה, ברזי-שתייה, הנגשה ועוד...

■ לאורך צירי התנועה המרכזיים לבנות את המדרכות בראייה עתידית עם תאורה ושילוט מתאימים שיאפשרו בנוסף למשתמשים בדרך, יאפשרו לציבור מסלולי הליכה, צעידה וכן אפשרות לרכיבה על אופניים, עם משקל דרכים (לשקילה עצמית), סימון אבני דרך ומרחקים ושילוט מנחה.

■ לבנות מתחמים עם מקבץ של מתקני-כושר פתוחים, עם שלטי הנחיה, כללי זהירות ובטיחות והמלצות לתרגילים.

■ מתקן מותאם לנינג'ה. לפעילות חופשית ולפעילות מודרכת וגם לתחרויות פנימיות

ערכת מתקנים שכונתית מומלצת

במתחם בתי הספר

- נציין שמיתחם בתי הספר ישמש כ"מרכז ספורט שכונתי". מומלץ לתכנן את המתקנים הבאים:
- אולם ספורט תקני ובגודל בינוני.
 - מגרש משולב עם תאורה.
 - מגרש אתלטיקה עם מסלולי ריצה היקפיים ותאורה.
 - מגרש קט-רגל (שחב"ק) עם דשא סינטטי ומואר.

- תחנות עם מתקני כושר פתוחים, בין 5-7 מתקנים במקבץ אחד.
- מתקן קטן לאימוני נינג'ה.

בשכונות העיר

- על המדרכות ברחובות השכונות (בכל מקום שזה אפשרי), להתאים מסלולי הליכה/צעידה, ורכיבה על אופניים בנפרד (לבטיחות).
- מגרש משולב מואר.
- מגרש קט רגל (שחב"ק) עם דשא סינטטי ומואר.
- מגרשי פטאנק עד 4 מגרשים, עם ספסלי ישיבה, הצללה וברזיה.
- מתקני כושר פתוחים בפרישה עירונית מקיפה. בגנים ציבוריים, לאורך מסלולי ההליכה והריצה. חשוב לשים לב שהמתקנים לא יוקמו מתחת למרפסות וחלונות התושבים על מנת שלא להפוך למטרד.
- מתקן נינג'ה לאימונים, הגודל בהתאמה לשטח.
- להציע מתקני הספורט גם לשכונות הוותיקות של העיר, להשלמת המתקנים החסרים בשטחים שיש ובמקומות שזה אפשרי.

בברכה,

**ד"ר יהושע-שוקי דקל
חב' י. דקל ספורט בע"מ.**