

# כל הספורט

## במרכז העיר תשפ"ב 2021-2022

מרכז מידע ורישום: 09-7640881

### חובאי יאריק/יארות

#### בית ספר אוסישקין

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>כדורגל</b> (מתקיים במגרש אוסישקין)	יסרה 054-9123888	כיתה א' - כיתה ו'	ראשון ורביעי	18:30-13:00	255 ₪
<b>כדורסל</b>	איתמר 054-7613443	גן - כיתה ו'	שני וחמישי ראשון	20:30-13:45 13:45-13:00	250 ₪
<b>כדורעף</b>	אלעד שפגט 050-7583111	ג'ד' בנות ה'ו' מעורב א'ב' מעורב	ראשון ורביעי	15:15-14:30 16:00-15:15 16:45-16:00	250 ₪
<b>טניס</b>	אושרי 09-7673982	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	16:00-14:30	270 ₪
<b>קראטה</b>	נעה קלוגר 050-2454498	ילדי גן - כיתות ט'	ראשון ורביעי	17:00-20:15	בתיאום טלפוני

#### בית ספר בן-גוריון

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>כדורגל</b>	יסרה 054-9123888	כיתות א'-ד'	שני וחמישי	14:00-13:00 17:00-16:00	255 ₪
<b>כדורסל</b>	גיא 054-7910650	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	19:45-13:45	250 ₪
<b>כדורעף</b>	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו' מעורב	שלישי וחמישי	17:00-14:30	250 ₪
<b>טניס</b>	אושרי 09-7673982	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	18:30-16:15	270 ₪
<b>טאקוונדו</b>	מאור בן דב 053-2823290	כיתות א'-ו'	שלישי	17:15-18:45	290 ₪
<b>אתלטיקה</b>	יעל בלס 054-4443987	כיתות א'-ו'	שני ורביעי	14:30	190 ₪

#### בית ספר בר אילן

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>כדורסל</b>	ערן 052-4733377	כיתות א'-ו'	שני וחמישי רביעי	20:45-14:30 18:15-17:30	250 ₪
<b>כדורעף</b>	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	16:30-14:00	250 ₪
<b>קונג פו (מקלט 25)</b>	אבשלום 054-7414029	ראשון, שני, רביעי וחמישי	החל מ 16:30		
<b>נושמים כדורגל</b> (מתקיים בב"ס תורה ומדע)	נעם בן שטרית 054-4286324	כיתות א'-ד' כיתות ד'-ט'	שני וחמישי	16:00-19:30	בתיאום טלפוני

#### בית ספר גורדון

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>כדורגל</b>	יסרה 054-9123888	כיתות א'-ד'	ראשון ורביעי	16:00-13:00	255 ₪
<b>כדורסל</b>	איבי 054-4487290	כיתות א'-ו'	שלישי וחמישי	20:00-13:45	250 ₪
<b>כדורעף</b>	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות ד'-ו' מעורב כיתות א'-ג' מעורב	ראשון ורביעי	17:00-14:30	250 ₪
<b>קראטה</b>	רז רוסמן 054-2224678	גיל 5-16	שני ורביעי	22:00-17:15	295 ₪
מאמנת כדורסל לנערות	לאורה אזולאי 054-3972564	גיל 12-18	ראשון	17:30-20:30	בתיאום טלפוני

להסדרי נגישות פרטניים ניתן לפנות לפנינה בטל': 09-7640891 או במייל: pninal@ksaba.co.il

#### קריית הספורט העירונית / אולם היובל

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>מחול ותנועה, היכהופ</b>	סיגל ובנישתי 052-5582899	גן חובה-כיתה י"ב	ראשון, שלישי ורביעי	21:15-17:30	בתיאום טלפוני
<b>כדורסל</b>	מועדון הכדורסל 09-7669834	גיל 5-18	ראשון - שישי	18:00-14:00	250 ₪

#### מרכז ספורט בר לב

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>מחול ואומנויות הבמה</b>	צעדים בתנועה 09-7661001	גיל 4-18	ראשון-חמישי	22:00-16:00	בהתאם לרמת התוכנית
<b>ג'אז סבא</b>	בניהול ופיקוח "צעדים" 09-7661001	גיל 8-18	רביעי	22:00-16:00	בתיאום טלפוני
<b>יוגה</b>	דנה אשר 054-6855066	ילדים	ימי שלישי	17:15-18:00	200 ₪
<b>התעמלות לגיל הרך</b>	גוסטבו מיטלברג 052-2908913	גיל 3-5.5	שלישי ורביעי	19:00-16:45	220 ₪
<b>ג'ודו לילדים ונוער</b>	עפר קואז 050-5399500	גיל 3.5 - כיתות ו'	שני וחמישי	16:45-20:30	195 ₪ / 250 ₪ / 330 ₪
<b>כדורעף</b>	הפועל כפר סבא 09-7733390 www.vbhks.org.il	ילדים, נוער ובוגרים	ראשון-חמישי	החל מ-15:00	כיתות ז'-ח' 355 ₪ כיתות ט'-י"ב 355 ₪
<b>כפוארה</b>	שירה קליין 054-4298241	גילאי 4-18	ראשון ושלישי	15:00-18:15	195 ₪ / 250 ₪
<b>טניס שולחן</b> (מתקיים באולם הראל)	יואל שוהם 054-2536725	ילדים, נוער ובוגרים	ראשון רביעי	21:00-18:00 20:00-17:00	240 ₪

#### בית ספר שילה

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>קט רגל</b> (מותאם לציבור הדתי)	נעם בן שטרית 054-4286324	כיתות ג'-ד' כיתות א'-ב'	ראשון ורביעי	18:45-18:00 19:30-18:45	בתיאום טלפוני

#### בית ספר תורה ומדע

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>חוג כדורגל "נושמים כדורגל"</b>	נעם בן שטרית 054-4286324	כיתות א'-ד' כיתות ד'-ט'	שני וחמישי	16:00-19:30	בתיאום טלפוני

#### ספורט טיפולי

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>ספורט טיפולי</b> (בסבסוד קופ"ח כלית)	נוי לבנון 052-8776287	ילדי גן-כיתות ו' ז' - ט'   י' - י"ב	שלישי וחמישי	17:00-19:30	בתיאום טלפוני

#### מועדון השחייה הפועל כפ"ס/בית ברל (למעט ימי א' בקאנטרי כפ"ס)

שם החוג	מדריך/ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
<b>שחייה</b>	אריה 054-8028151	מגיל 5 ועד בכלל	כל ימות השבוע	15:00-19:00	בתיאום טלפוני

#### מרכז קהילה ונוער עציץ

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>התעמלות קרקע</b>	אורית ספוד'ניקוב 054-6640118	גן חובה-כיתות ב' כיתות ג'-ה'	שני	17:15-15:45 18:45-17:15	155 ₪
<b>עיצוב וחיטוב</b>	קלאודיה גלפרן 050-6867769	נשים 15-65	שלישי	20:15-19:15 21:15-20:15	170 ₪
<b>ברייקדאנס</b>	בר מרחבקה 050-4422427	כיתות א'-ד' ה' ומעלה - מתקדמים	ראשון וחמישי	16:15-18:00 18:00-19:00	220 ₪
<b>סטודיו סגול</b>	אלין כבביה 0507798360	כיתות א'-ג' בלט 4-6 ג'אז/ היפ הופ ד' - ז' מודרני - חטיבה	רביעי	15:45-17:15 17:15-18:00 18:00-19:45 20:00-21:00	160 ₪
<b>נושמים כדורגל</b> (מתקיים בב"ס תורה ומדע)	נעם בן שטרית 054-4286324	כיתות א'-ד' כיתות ד'-ט'	שני וחמישי	16:00-19:30	בתיאום טלפוני

#### מרכז קהילה ונוער הראשונים

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
<b>יוגה לנשים</b>	זהבה לוי רייך 050-2600123	נשים	ראשון ושלישי	19:30-20:30	בתיאום טלפוני
<b>חוג כדורגל "נושמים כדורגל"</b>	נעם בן שטרית 054-4286324	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	16:00-18:15	בתיאום טלפוני

## מרכז ספורט אלון (אולמות בונה, בן-צבי, אלון, שרת ושזר)

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	אולם/מגרש	מחיר
טניס שדה	דויד 050-6923554	כיתות א'-ה'	שני וחמישי	13:30-16:30	ברנר (מקורה)	270 ₪
אייקידו	אלי 050-6333767	ילדים ונוער	שלישי ושישי	12:45 / 18:00	ברנר	בתיאום טלפוני
התע' קרקע מכשירים	נופר 052-4476074	קבוצת בנינים כיתות ב'-ד' כיתות א' גן מתקדמים/ות	חמישי שני וחמישי	15:15 16:00 16:45 17:30 18:15	ברנר	230 ₪
גלגליות	ליאל 050-9029615	כיתות גן-כיתות ו'	שני	16:00-20:30	אולם אורט שפירא	190/250 ₪
התע' לגיל הרך	גוסטבו 0522908913	גילאי 3-5.5	ראשון	18:45-16:30	אלון/סטודיו	210 ₪
סטודיו דנה	דנה 052-3801163	כיתות א'-ח' בגרות	שני	16:00-20:30 20:30	אלון/סטודיו	בתיאום טלפוני
סטודיו דנה	דנה 052-3801163	גילאי 3.5-6 בגרות	שלישי	16:30-19:00 19:00	אלון/סטודיו	בתיאום טלפוני
סטודיו דנה	דנה 052-3801163	כיתות א'-ו' כיתות ז'-ט' בגרות	רביעי	16:00-17:30 17:45 20:00	אלון/סטודיו	בתיאום טלפוני
סטודיו דנה	דנה 052-3801163	כיתות ג'-ו' כיתות ז'-ט' בגרות	חמישי	16:00-17:45 18:00 19:45	אלון/סטודיו	בתיאום טלפוני
העשרה מוטורית	רפי דקל 052-5977170	גיל 4-8	ראשון-חמישי	19:00-16:00	אלון/העשרה	300 ₪
מחול - הורה כפר סבא	אלרון ראובני 054-5950298	ניצנים (יסודי) נעורים (חטיבות)	שני ורביעי	16:30 19:00	חטיבת שרת	
כדורשת נערו תיכון	רחל שלומון-054-5386388	כיתות ט'-י"ב	חמישי	19:00-20:30	אולם אורט שפירא	180-230 ₪
כדורשת נערו חטיבה	רחל שלומון 054-5386388	כיתות ז'-ט'	רביעי	19:00-20:30	אולם אורט שפירא	180-230 ₪
קט רגל	אריאל 053-2220407	ילדי גן-כיתה ג' כיתות ה'-ו'	שלישי וחמישי ראשון	16:30-18:45 17:00	אלון/מגרש סינטטי	130/190 ₪ 130 ₪
קטרגל חטיבות	נועם 054-4286324	כיתות ז'-ט'	ראשון ורביעי	19:30-18:30	מגרש ברנר	200 ₪
חדר כושר ילדים	פרדי 052-3320883	בנים ג'-ט'	שני-חמישי	16:00-19:00	בן צבי	130-260 ₪
אתלטיקה	מישל 054-6503927 יעל בלס 054-4443987	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ד' כיתות ה'-ו'	רביעי שני ורביעי שני רביעי	13:00-13:45 14:45-15:30 15:30-16:15 13:45-14:30	מגרש אלון	פעם בשבוע 150 ₪ פעמיים בשבוע 190 ₪
כדורסל	עידן 050-4910021	כיתות א'-ו' גנים בנות ג'-ו'	ראשון ורביעי	17:00-13:45 17:00 18:30	ברנר	170-250 ₪
ברייקדאנס	דנה 052-3801163	כיתות א'-ג' כיתות ד'-ו'	ראשון	17:00-17:45 17:45-18:45	אולם שז"ר	190/230 ₪
סייף	אוהד 052-5398048 תומר 052-5450258	כיתה ב'-בוגרים	ראשון - חמישי שישי	20:00-15:00 החל מ-13:00	בן צבי	300-500 ₪
כדורעף	אלעד שפנט 050-7583111	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	16:00-19:00	אולם שזר	250 ₪
כדורעף	התאחדות בתי הספר	חטיבה	ראשון-חמישי	18:00-15:00	אלון	
כדורעף	הפועל	ארצית	חמישי	22:00-20:00	אלון	
כדורעף	אליצור	בוגרים	ראשון ורביעי	22:00-20:00	אלון	
כדורגל בנות	יוסרה 054-9123888	כיתות א'-ד' כיתות ה'-ז'	ראשון ורביעי	16:00-17:00 17:00-18:00	מגרש סינטטי אלון	150/200 ₪

## בית ספר גולדה

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
כדורגל	יוסרה 054-9123888	כיתות א'-ד'	שני וחמישי	19:00-16:00	255 ₪
כדורסל	תומר אוברקוביץ 052-5617467	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	20:45-14:30	250 ₪
כדורעף	אלעד שפנט 050-7583111	כיתות א' - ו'	שני וחמישי	17:15-15:00	250 ₪
טריקינג אקרובטיקה	גיא 058-7228899	כיתות ג'-ו' כיתות ו'-ט' כיתות ט' ומעלה	שני וחמישי	20:30-17:30	340 ₪

## בית ספר יצחק שדה

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
כדורגל	יוסרה 054-9123888	כיתות א'-ד'	שני וחמישי	16:00-13:00	255 ₪
כדורסל	אייל בירן 054-7580548	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	21:00-13:45	250 ₪
כדורעף	אלעד שפנט 050-7583111	כיתות א' - ו'	שלישי וחמישי	19:00-13:45	250 ₪
טניס	אושרי 09-7673982	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	13:45-15:45	270 ₪

## מרכז מזור רח' נחשון אולם ארן

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
ג'ודו	שוקי קואז 052-2446057	גיל 4-6 נערים, נוער ובוגרים	שני וחמישי	20:00-17:15 21:30-20:00	בתיאום טלפוני
טאקוונדו	שלמה טל 052-3526320	טרום חובה-כיתות ה'	ראשון ורביעי	19:00-16:45	290 ₪

## מרכז ספורט ספיר

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
התעמלות קרקע	נופר 052-4476074	כיתות ה'-ו' כיתות ג'-ד' כיתות א'-ב' גן חובה	ראשון ורביעי	15:00-15:45 15:45-16:30 16:30-17:15 17:15-18:00	230 ₪
קפוארה	עידן 054-6717720	גן חובה-נוער	ראשון-חמישי		350 ₪

## מרכז ספורט אילן רמון

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
מחול קלאסי מחול מודרני מחול לגיל הרך היפ הופ ג'אז	סיגל בנבנישתי 052-5582899	כיתות א'-י"ב כיתות ג'-י"ב גן טרום + גן חובה כיתות א' - י"ב	ראשון שני רביעי חמישי	16:00-18:00 16:00-19:00 16:00-18:00 16:00-21:00	בתיאום טלפוני

## קריית הספורט העירונית / אולם כצנלסון/גלילי

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
התעמלות אומנותית	מרינה צבקביץ 050-7244394	מגיל 4 - כיתה ט'	ראשון ושלישי	17:15-20:30	195-290 ₪
כדורעף	מועדון הכדורעף 09-7733390	גן חובה-כיתות י"ב	ראשון - שישי	20:30-15:30	250 ₪
אתלטיקה	רכזת יעל בלס 054-4443987	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ו'	שני, ורביעי שני רביעי וחמישי	18:00-19:00 16:45-18:00	150-190 ₪
פיתוח מיומנות חברתית לילדים עם צרכים שונים	מירב כהנקה 054-5941020	כיתות גן - כיתות ט'	ראשון עד חמישי	15:30-19:00	בתיאום טלפוני