



# כל הספורט במזרח העיר

## תשפ"ב 2021-2022

מרכז מידע ורישום:  
09-7640881

להרשמה <

### רמז / מערכת חוגים - 09-7658551



שם החוג	מדריך / ה	גיל / כיתה	יום	שעות	אולם	מחיר
כדורגל	אבל סנדובל 053-2220407	כיתות א'-ד	ראשון ושלישי	17:00-18:30	מגרש	190 ₪
בי"ס לכדורסל	אייל 054-7580548	גן חובה-כיתה ו'	שני וחמישי	13:45-20:15	אולם 3	החל מ 250 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א' - כיתות ו'	ראשון ורביעי	13:45-18:30	אולם 3	250 ₪
טניס	אושרי הירש 09-7673982	גן חובה - כיתה ד'	שני וחמישי	14:30-16:45	מגרש חוץ	270 ₪
התעמלות קרקע מכשירים ואקרובטיקה	נופר 052-4476074	גן-כיתה ה' גן קבוצת בנים	שני וחמישי	15:00-18:00	אולם 1	230 ₪
			שלישי	17:30-18:15	אולם 3	190 ₪
			שלישי	16:45-17:30	אולם 3	190 ₪
אקרובטיקה אווירית	נופר טפר 052-4476074	כיתות ג'-ט'	ראשון	14:45-17:45	אולם 2	200 ₪



### דבורה עומר / מערכת חוגים

שם החוג	מדריך / ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	שני חמישי	14:15-17:15 14:15-17:15	250 ₪
בי"ס כדורסל	אייל 054-4487290	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי שלישי שישי	13:45-17:30 15:15-17:15 12:30-15:15	250/265 ₪
התעמלות קרקע ומכשירים	נופר 052-4476074	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי שלישי	17:30-19:45 17:30-19:45	190/230 ₪
טאקוונדו	שלמה טל 052-3526320	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	17:15-19:15	260 ₪
כדורגל הפועל (מתקיים במגרש הגול טיים)	יוסרה 054-9123888	כיתות א'-ו'	שני חמישי	13:00-15:15	255 ₪
כדורסל בוגרים	אמיר כהנא 052-6795667	בוגרים	שני	20:00-21:00	בתיאום טלפוני



### אופירה נבון / מערכת חוגים

שם החוג	מדריך / ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורסל	אייל 054-4487290	כיתות א' - ו'	שני וחמישי	13:45-17:30	החל מ 250 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א' - ו'	ראשון ורביעי	13:45-16:45	250 ₪

### ביה"ס הדמוקרטי

שם החוג	מדריך/ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
כדורגל(מגרש קטרגל דמוקרטי)	נועם מרום 052-5497461	כיתות א'-ה'	ראשון ורביעי	14:30	200 ₪

### מועדון השחייה הפועל כפ"ס/בית ברל בריכת בית ברל (למעט ימי א' בקאנטרי כפ"ס)

שם החוג	מדריך/ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
שחייה	אריה 054-8028151	מגיל 5 ועד בכלל	כל ימות השבוע	15:00-19:00	בתיאום טלפוני

שם החוג	יום	מדריך / ה	גיל / כיתה	שעות
מאמנט		לאורה 054-3972564	קבוצת אמהות גיל 30+	
איגוד הכדורשת		info@icf-sport.com		

מרכז קהילה גלר [geler@ksaba.co.il](mailto:geler@ksaba.co.il), 09-7656132 / 09-7654772

שם החוג	יום	מדריך / ה	גיל / כיתה	שעות	מחיר
תנועתי	ענת	גיל שנתיים עד 6*	רביעי	16:00-19:00	190 ₪
שורפות ומתחטבות	ענת	נערות מגיל 12 ומעלה	רביעי	19:00-20:00	190 ₪
איגרוף תאילנדי / MMA	מעין	גן חובה-כיתות ט'	רביעי	17:00-20:10	ילדים 195/235/275 נוער 210/250/290
תנועתף	קרינה פלמן	גיל שנה עד 5 שנים*	ראשון ושני	16:00-19:00	200 ₪
קפוארה	תומי	גיל גן - כיתות ו'*	ראשון ושלישי	17:00-19:30	185/250/260 ₪
אומנויות לחימה/ג'וג'יטסו BJJ	מעין/ויקי	גיל גן - כיתות י' ומעלה*	שני וחמישי	16:45-21:00	ילדים 235-275 ₪ נוער 250 ₪ בוגרים 200-330 ₪
בית ספר למחול שלוחת הקונסטריון מחול יצירתי ובלט קלאסי	דנה הר נוי	מגיל 4 ומעלה*	שלישי	16:40-19:55	פעם בשבוע 180/200 ₪ פעמיים בשבוע 295 ₪
היפ הופ	שיר קליין	כיתות א'-ז'*	חמישי	16:00-19:00	פעם בשבוע 180/200 ₪ פעמיים בשבוע 295 ₪
פילאטיס	אביטל	מבוגרים	שלישי וחמישי	20:00-21:30	170 ₪
ריקודי עם		מבוגרים	ראשון	09:00-10:00	50 ₪
התעמלות בונה עצם		מבוגרים	שני ורביעי	08:00-10:00	60/100 ₪
יוגה		מבוגרים	ראשון	08:00-09:00	60 ₪
שורפות ומתחטבות	ענת	נשים	שלישי וחמישי	19:00-21:30	170 ₪

\* (חלוקה ע"פ קבוצות גיל)

**בית האבן**  
חדר כושר בית האבן  
פרטים והרשמה: פרדי 052-3320883,  
09-7734244

**איצטדיון עירוני ע"ש לויטה ומתחם הגולטיים**  
בית הספר לכדורגל הפועל כפר סבא  
פרטים והרשמה:  
אבי: 0502262267



**קבוצת ריצה לבעלי צרכים שונים של עמותת "אתגרים"**  
פרטים: ארז 050-2714126

**מועדון קשתי כוכב השרון (חץ וקשת)**  
מתאים לגילאי 10 ומעלה  
פרטים והרשמה: יהושע (054-7429082)  
ימי פעילות: א', ג', ה' 17:00-19:00

**קליעה למטרה**  
מוקד פעילות: מטווח עירוני רח' בן יהודה 69 לגילאי 10 ומעלה. פרטים והרשמה: יו"ר מועדון הקליעה שלמה ברסלר 052-3782737  
טלפון במטווח: 09-7665533

**מועדון הכדורגל בית"ר כפר סבא**  
פעילות כדורגל לגנים ועד נוער  
פרטים: ענת 050-8217448, 09-7640881

**פעילות בפארק כפר סבא**

**פאמפטרק**  
מתקן מיומנויות לשיפור רכיבת שטח. מסלול אתגרי 100מ' ולילדים 50 מ'. ארבע מתקנים המדמים רכיבה אתגרית על מסלעות. המתקן פתוח לקהל הרחב.  
**סקייטפארק**  
מתקן מתאים במיוחד לסקייטבורד וסקייטבורדינג. רמפות בצורות שונות, מעקות, תיבות ומשטחים שונים. המתקן פתוח לקהל הרחב.