



מרכז קהילה ונוער הראשונים

שנת תשע"ט 2018-2019



אירועים קהילתיים

מרכז קהילה ונוער הראשונים מזמנים אתכם להנות יחד איתנו מאירועים קהילתיים לכל המשפחה בחגים ומועדים

דצמבר מסיבת חנוכה
ינואר הפנינג טו בשבט
מרץ מסיבת פורים
יוני מסיבת סוף שנה
יולי-אוגוסט אירועי קיץ לכל המשפחה

לשירותכם מרכזי נוער וקהילה נוספים ברחבי העיר

מרכז קהילה קפלן, רחוב ירמיהו 6, טל. 7675292
מרכז קהילה ונוער עציון, רחוב הרב גולד 14, טל. 7658656
מרכז קהילה ונוער לזרוס, רחוב פרוג 1, טל. 7604180
מרכז הנוער בית האבן, רחוב לוי אשכול 24, טל. 7656562
מרכז הנוער יונה, רחוב עמוס 10, טל. 7665621
מרכז קהילתי בית אברהם, רחוב אלי הורוביץ 24, טל. 7654576
מרכז הנוער הדתי, רח' ויצמן 136

תושבים יקרים,

מרכז קהילה ונוער הראשונים הינו בית חם ומרכז פעיל לפעוטות, ילדים, נוער והורים. מקום שבו תוכלו לשמוח וליהנות, ללמוד ולהתפתח, להיות ביחד ולהרגיש בבית. כאן המקום לחלום, להעז להפריח חלומות ולגייס לשם כך השראה, התמדה, נחישות ושיתוף בקהילה.

במרכז מחכים לכם חוגים ופעילויות בתחומים שונים, בהנחיית מדריכים ומאמנים הרואים את ילדכם, מטפחים, מאתגרים ומצמיחים. במהלך השנה תוכלו להנות מהרצאות, סדנאות ומסיבות המותאמות לקהל היעד, והכל באווירה נעימה ומזמינה.

במרכז פועלות קבוצות חברתיות לכיתות א'-ו', ללא תשלום, בהדרכת מד"צים בוגרי קורס הדרכה של המחלקה ובעלי הסמכה להדרכה על ידי משרד החינוך.

הנוער שלנו זוכה לפינה חמה ותומכת במועדונוער, עם הדרכה מקצועית ופעילויות בעלות ערך מוסף לבני הנוער.



מרכז הראשונים הוא הבית שלכם ובשבילכם.

עם פתיחת שנת הפעילות תשע"ט, אנו מזמינים אתכם לקחת חלק בפעילויות השונות במרכז ולהיות מעורבים בחיי הקהילה. צוות המרכז עומד לרשותכם באהבה והקשבה.

בברכת שנה טובה, שנה של עשייה, התפתחות, צמיחה ושיתוף.

צוות המרכז
רחוב רופין 36 כפר סבא, טל. 097657860
מייל: rishonim@ksaba.co.il
מרכז נוער וקהילה הראשונים

פעוטות וילדים



בא לגן עם אמא

מקום בו תינוקות ופעוטות נפגשים, גדלים ומתפתחים יחדיו.

מפגש בוקר של קטנטנים ביחד עם אמא, אבא, סבתא, מטפלת מונחה ע"י מדריכה מוסמכת בליווי התפתחותי. מלווה בתנועה, מוסיקה ואביזרים, בדגש על מוטוריקה עדינה, חיזוק חגורת כתפיים והכרת חלקי הגוף. מפגש פורה בו יקבלו טעימה מחגים ומועדים, עונות השנה וכמובן חגיגת ימי הולדת!

מהווה הכנה לכניסה לגן והופך את המעבר לחלק וטיבעי עבור הילד.

מרכז קהילה ונוער הראשוניים: ימי א' 9:30-12:00
מיועד לגילאי זחילה עד שנתיים אשר אינם נמצאים במסגרת קבועה.

הפעלה מוסיקלית חווייתית לפעוטות

פעילות מוזיקלית חווייתית גם גיטרה, תוף דג'מבה וכלי נגינה מיוחדים.

נגינה וריקוד לצלילי שירי הילדות האהובים בהנחייתו של דן הנגן.

לגילאי 3-15 | ימי ג' מידי שבועיים 17:15-18:00

משחקיה

מקום בילוי וכיף עם משחקי חברה, משחקי קופסא, יצירה, שף צעיר ועוד.

ימי א', ג', ד' | שעות 16:30-19:00 לגילאי 3-10

תאטרוני סיפור והצגות

שעות סיפור חווייתיות ומהנות בשילוב הפעלה או יצירה "איה פלוטו" 16.10 | לגילאי 2-4

שעת סיפור מבית תאטרון קרן אור 3.12 | לגילאי 3-6

שעת סיפור מבית תאטרון קרן אור 24.3 | לגילאי 3-6

שעת סיפור "התנין שחשב רק על עצמו" 7.5 | לגילאי 2-5 ימי ג' | 17:30

מדצי"ם

פעילויות חברתיות מהנות וערכיות בהדרכתם של מדריכים צעירים

כיתות א'-ד' | ימי ה' 17:00 - 18:00

הפעילות היא ללא עלות

מרכז למידה

פרויקט למידה ייחודי בשיתוף מרכז הצעירים בכפ"ס ומדור התנדבות. מתנדבים ומלגאים הנותנים עזרה בשיעורי-בית, הכנה למבחנים, בגרויות והעשרה. בתשלום חודשי סימלי, ההרשמה מתחילה באוקטובר כל הקודם זוכה!

תחום המחול של הקונסרבטוריון למוסיקה ומחול במרכז ראשוניים

מחול יצירתי ותיאטרלי בשילוב טכניקה קלאסית בהנחיית המורה דנה הר-נוי

ימי ראשון

כיתות א'-ב' | 16:45-17:30

טרומ חובה-גיל 4 | 17:30-18:15

גן חובה- גיל 5 | 18:15-19:00

לפרטים והרשמה: דנה danakop@walla.co.il

מזכירות הקונסרבטוריון טל. 09-7640740/1

קטרגל

רכישת יסודות הקט רגל, תוך עבודה על פיתוח מיומנויות הכושר הגופני והעבודה הקבוצתית.

גן טרום חובה- חובה | ימי ב' ו' ה' 17:00 - 17:45

כיתות א'-ב' | ימי ב' ו-ה' 16:00 - 16:45

לפרטים נוספים והרשמה: יובל 052-2766974

קארטה

זה החוג בו הילד שלך מרגיש בבית ולומד קארטה ממקום של הקשבה, אמפטיה ואהבה לזולת

גילאי 6-7 | ימי ב' ו-ד' 16:25-17:15

גילאי 4-5 | ימי ב' ו-ד' 17:15-18:00

גילאי 8-11 | ימי ב' ו-ד' 18:00-19:00

גילאי 12-14 | ימי ב' ו-ד' 19:00-20:00

בהדרכת רז רוסמן, מאמן מוסמך מוינגייט ומורה לדרך חיים. לפרטים והרשמה: 054-2266401

יוגה התפתחותית לילדים

יוגה התפתחותית לילדים משלבת גישות טיפוליות וחינוכיות מגוונות להעמקה ולמידת הוראת היוגה.

המפגשים משלבים למידה - חווייתית הכוללת: תרגול ולימוד תנוחות, נשימה, תנועה, מגע, משחק, הרפיה ועוד.

לגילאי 5-6 | ימי א' 16:30-17:30

לפרטים נוספים והרשמה:

זהבה לוי רייך | 050-2600123 | gzehava2@gmail.com

אנגלית בשיטת "הלן דורון"

לימוד אנגלית בדרך חווייתית באמצעות משחקים, אביזרים ופעילויות מותאמות לגיל הילדים.

קבוצות לימוד קטנות וחומרי לימוד מתקדמים.

גילאי: 3.5 עד 8 | ימי ד' 16:00 - 19:00

חלוקה לפי רמה וגיל

לפרטים והרשמה: טל. 03-9024000

מייל: Hasharon@helendoron.com

חוג אומנות

חוג אומנות מבית מועדים לסדנא, המקום בו הילדים יחוו ויתנסו במגוון טכניקות וחומרים בכל שיעור

(פיסול בנייר, דאס, חוטי טריקו, שימוש בצבעי שמן ואקריל, דקופאז צביעה על בדים חלוקי נחל ועוד)

לגילאי 6-9 | ימי ב' 17:30-18:30

לפרטים נוספים והרשמה ליאת: 058-6001000

נוער



מועדונוער

פעילויות מגוונות לנוער, ערבי כיף, משחקי חברה, גיבוש ועשייה למען הקהילה.

כיתה ז' ומעלה - ימים ושעות יפורסמו בהמשך

מרחב לנערה

שעה רק לבנות בליווי מנחה מקצועית

בשילוב סדנאות מדליקות "שמדברות" לבנות עיצוב ציפורניים, סטילינג ועוד.

כיתה ז' ומעלה - ימים ושעות יפורסמו בהמשך

משחק הוגן

ליגת קט הרגל של מרכזי הנוער והקהילה, אימונים שבועיים בליווי מקצועי, טורנירים עם מרכזי נוער

נוספים בעיר

חטיבות ביניים ימי ג' | 18:30

יוגה לנשים

יוגה לנשים בגישה אינטגרטיבית המשלבת תשומת לב לנשימה, לגוף הפיסי, הנפשי והתודעתי.

לזהבה מנחת החוג, רקע של לימודים בתחום תרפיית הגוף והנפש, פסיכותרפיה גופנית, הסמכת התמקדות (פוקוסינג), לימודי בודהיזם, מדיטציה וטיפול במגע.

ימי ג' | 8:00-9:00 (בבוקר)

לפרטים נוספים והרשמה: זהבה לוי רייך

Gzehava2@gmail.com | 050-2600123

קארטה ו Ninja Fitness

אימון פונקציונאלי לחיזוק וחיטוב הגוף, משולב אומניות לחימה.

ימי ב' | קארטה 20:30-22:00

ימי ד' | NINJA FITNESS 20:30-22:00

בהדרכת רז רוסמן, מאמן מוסמך מוינגייט ומורה לדרך חיים.

לפרטים והרשמה: רז טל' 054-2266401

ניה NIA

אימון גופני מעצים ומהנה בשיטת ניה, המשלב אומניות מחול, אומניות לחימה ואומנויות ריפוי.

שעה של שחרור, הנאה, הבעה, התרגשות, אנרגיה, קצב ורגיעה. מתאים לכל גיל ובכל רמת כושר גופני.

ימי ג' | 20:30-21:30

ימי ו' | 8:00-9:00

לפרטים נוספים, שיעור ניסיון חינם והרשמה:

טלי 052-3390420

שומרי משקל

קבוצת תמיכה באורח חיים בריא וירידה במשקל ימי ב' 09:00-10:00

לפרטים והרשמה: הדר לייזרמן 052-2222609

*פתיחת החוגים והפעילויות מותנית בהרשמה של מינימום משתתפים * ייתכנו שינויים בימי הפעילות והשעות